

と楽になります。

- ・肩こり：首の筋肉が凝ります。

■皮膚

- ・いぼ
- ・指先の湿疹
- ・ヘルペス

MODALITY

- 運動（関節の痛み）

- ❏ 太陽、暑い気候、過度の知的活動、寒い時期の隙間風、牛乳など

RELATIONS

- ・ Antidoted by : Camphora
- ・ It Antidotes : China
- ・ Complementary : Sepia, Kali salts.
- ・ Compatible : Calcarea carbonica, Nux vomica, Pulsatilla, Sepia, Sulphur

Natrum chloratum in muriaticum 天然塩 [長い悲しみ, 内向的, 傷つきやすい]

Natural salt-NaCl, etc.

BACK GROUND

Natrum muriaticum (mur.) は、岩塩または海水塩からつくられるレメディです。主成分は塩化ナトリウムで、岩塩の場合は、塩水湖の水が蒸発して形成された地層からとれるものが、原料となります。

天然塩成分の78%が塩化ナトリウムです。次いで塩化マグネシウム9.6%, 硫酸マグネシウム6%, 硫酸マグネシウム4%, 塩化カリウム2%, その他0.3%となっています。



天然塩の中には、80種類以上の元素が入っていることが確認されています。ナトリウム、クロール、マグネシウム、コバルト、銅、亜鉛など人体に欠かすことのできないミネラルはすべて含まれていて、ウランや金なども微量ながら含まれています。生体中には70種類以上の元素の存在が確認されています。ミネラル分が含まれている「にがり」は、古来ヨーロッパでは「Mother Liquor」、もしくは「Mother Water」

と呼ばれ、殺菌作用や身体を活性化させる力があることから、さまざまな治療に使われていました。いままでに、600種類以上の病気の治療に対して、にがりを使用して効果があつたと報告されています。

塩は、体内でナトリウムイオンと塩素イオンの状態で存在しており、細胞の浸透圧を調整して細胞の働きを活発にし、血液を浄化します。また、栄養素の吸収や体の酸アルカリ平衡を保ち、解毒作用、神経伝達作用などにも大きく関与しています。もし塩分が不足すると新陳代謝が衰え、食欲が減退し、筋肉が弱り、心臓、肝臓などの働きが衰え、無気力になります。

一般医学では、塩は生理食塩水といった単純な使い方をしたり、最近では、にがりを使ったさまざまな治療も試みられています。にがりには、癌細胞サルコマ180をマウスに使用した研究で、抗癌作用があることがわかっています。ホメオパシーのレメディになると、やはり幅広い症状に使用されます。

FIRST PROVING

ハーネマン（『Chronic Diseases』初版）

MIND

典型的なNatrum mur.タイプの体型は、食欲が旺盛にもかかわらず、やせていることが多いです（とくに上半身）。肌は青白く、**冷え性**で、身体的にも精神的にもすぐに疲れてしまいます。顔は脂症で、しばしばにきびがあります。唇、とくに下唇は乾燥していて、舌には味蕾がところどころ、斑になっていることがあります。

Natrum mur.タイプの人は女性が多く、非常にまじめで、長い間の悲しみから抜け出すことができません (Ignatiaは最近の悲しみ, Natrum mur.は、長期にわたる悲しみ)。非常に繊細で、内向的で、物事を深刻に考える傾向があります。死別などの経験によって、長い間悲しみ、落胆してしまいます。

他人の意見や批評に弱く、感情を抑えて隠してしまいます。だからまじめに見えるのは、実は自分の感情を押し殺してしまうためです。傷つくことや批判されること、嫌われることにたいする恐怖心から、孤独になりたがり、心を閉ざします。孤独になりたがるのは、自分が周りの人を怒らせてしまうのではないかと見越して、それを避けようとする意図をもってしているからです。自分の周りにしっかりと壁をつくってしまいます。この壁は、お酒に酔ったときやセックスのときには、取り払われることがあります。お酒の席では非常に社交性が出たり、セックスのときにだけ卑猥な言葉を使うことがあります、このような性格の場合にも Natrum mur.が考慮されます。

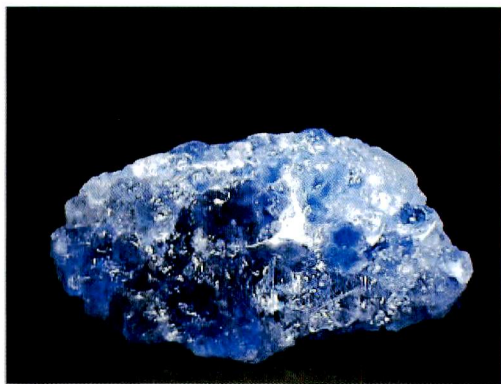
夜になるとあれこれ考えて、なかなか熟睡することができません。また、人の居る場所では、排尿できません。

傷つくことがあっても、人前ではけっして泣きませんし、同情も嫌いで、苦しいことを人に知らせません。これは、自分に壁をつくり、心を閉ざしてしまっているため、実は本当に自分を理解してくれる人には、心の中では同情や助けを求めています。

眼球が大きく感じたり、頭が重くて前のめりになる感覚や、頭の中を冷たい風が通り抜けるような感覚にすることがあります。

塩や強い塩味の食事が大好きです。そのためにいつも喉が乾くので、水分をたくさん摂ります(粘膜が乾燥しています)。塩辛い物のほか、酸味のある物、レモン、辛口ビール、チョコレート、魚、焦げた食物、パン、牛乳なども好みます。嫌いな食べ物脂肪、こってりとした物、とろみのある物、卵白、鶏肉、パン、牛乳、塩味の強い物などです(パン、牛乳、塩味については、好きか嫌いか両極端です)。Natrum mur.がよく反応するのは、子供や思春期の頃までの若いケースです。

Natrum mur.の子供も、非常に繊細で、おとなしく内向的です。年齢以上に賢く見え、行儀良くふるまいます。これは、他人から批判されたくないという気持ちと、何事にもきちんとしていなければならない完璧主義的な性格からきています。身だしなみも綺麗で、身の回りの整理整頓もしっかりしています。他人からの批判や意見は、たとえそれが善意のものであっても、



心の深い所でくよくよ悩む傾向があります。このつらい気持ちは、他人には見られたくないもので、1人でこもってしまいます。このレメディを必要としている子供は、死別など感情面で心の傷をもっていることがよくあります。また強盗や昆虫、鼠を恐がる傾向があります。閉所も恐がります。

AFFINITY

Natrum mur.は、栄養(消化管、脳、血液、筋肉)、精神、心臓、腺組織、脾臓、肝臓、皮膚に親和性があります。

CLINICAL APPLICATIONS

Natrum mur.は、悲しみの気持ちを長い期間抑えこむことによる、さまざまな精神的な状態を助けます。また肉体的には、水様・卵白様の分泌物がある症状や頭痛、皮膚病、便秘、鼻風邪、口唇ヘルペスなど多岐にわたる症状に使用します。その症状は、このレメディの特徴でもある感情と密接な関係があります。

Natrum mur.は、レメディ像に合っていれば、さまざまな症状に使用することができます。Natrum mur.は、あまり低いポテンシーでは効果が低いと考えられています。また、このレメディは周期性をもっています。

■一般状態

- ・急性疾患からの回復期：通常下痢や嘔吐、発汗、出血などで多量に体液を喪失して、脱水症状になり、体重減少、衰弱している例に使用します。
- ・子供の成長障害
- ・うつ状態、慢性的な悲しみ、引きこもり：引きこもったり、悲しくて、1人で泣いてしまいます。人前ではけっして泣きません。1人になりたくて、慰められるのを嫌います。
- ・身体的・精神的消耗
- ・慢性疲労症候群
- ・貧血：一般的には更年期の子宮不正出血など、持続

性の出血によるもので、喉が渇き、肌が青白く、冷え性の場合はよく反応します。若い女性の貧血にも反応が良好です。

- ・不眠症：悲嘆的な考えや過去の納得できない思いを思い出して、眠ることができません。
- ・背中の痛み：硬い場所で横になるか、拳や本などの硬いもので圧迫すると楽になります。
- ・めまい
- ・頭痛、片頭痛：午前10時～午後3時の間に悪化する傾向があります。頭をハンマーで叩かれているような感じになることがあります。痛みは、ゆっくりと始まり、ゆっくりと治まる傾向があります。悲しい出来事に起因する場合もあります。光や日光、読書、生理前後、音、頭部外傷などで悪化します。暗い静かな場所で1人で横になったり、発汗したり、冷湿布で改善します。頭痛は、やや右側か後頭部で多く起こる傾向があります。頭痛に先立って視覚障害が起こることがあります。
- ・光線過敏症：日光で悪化します。かゆくて焼けるような感覚があり、目を擦ってしまいます。
- ・流涙症：外気や風、咳、読書などで悪化します。
- ・ヒステリー球：喉にボールがあるような感じがします。
- ・心的外傷後ストレス障害
- ・マラリア
- ・多発性硬化症
- ・悪性腫瘍
- ・化学物質過敏症
- ・結合組織病

■内分泌系

- ・甲状腺機能障害：とくに思春期のもの。動悸、食欲があるにもかかわらず体重減少、喉が常に渇く、イライラする、無気力などの症状があります。
- ・甲状腺腫
- ・グレーヴス病
- ・甲状腺炎
- ・インスリン依存性糖尿病

■呼吸器系

- ・アレルギー性鼻炎、花粉症：鼻粘膜のカタル性炎症と乾燥が、周期的に交互に起こります。
- ・再発性鼻炎：突然再発し、鼻みずは水様性または卵白様のものが、流涙とともに多量に出ます。症状は、午前10時頃にピークになります。
- ・鼻感冒：くしゃみから始まります。卵白のような鼻汁が出ます。
- ・喘息：頭痛を併発することがあります。夕方5～7時頃に悪化する傾向があります。

■消化器系

- ・消化不良：舌は、ところどころ味蕾がくずれたり、舌苔が地図状に広がる場合があります。胸やけに動悸を伴うことがあります。
- ・口内炎
- ・胃潰瘍、十二指腸潰瘍：悲嘆や心の葛藤に起因します。
- ・炎症性腸疾患
- ・過敏性腸症候群
- ・頑固な便秘：塩味の物をたくさん食べます。便はウサギの便のように小さく丸く硬いです。
- ・大腸炎：便の最後に赤い出血が見られることがあります。
- ・痔：便秘の後に悪化します。

■皮膚

- ・慢性じん麻疹
- ・頭皮の湿疹：脂性肌
- ・口唇部のヘルペス：急性熱性疾患や強い陽射しに曝露された後に発症します。
- ・下唇の真中に深いひび割れを起こすことがあります。
- ・乾癬
- ・真菌症、白癬

■泌尿生殖器系

- ・月経前症候群：性交を嫌がるのは、陰粘膜が乾燥ぎみの体質だからです。
- ・不妊症、陰瘻攣
- ・慢性腎炎
- ・ストレス性尿失禁
- ・起立性蛋白尿
- ・子宮脱
- ・恥毛の脱毛
- ・陰炎：しばしば陰が乾燥しています。そのため、性交時に痛みがあります。
- ・性欲の消失：とくに、月経前症候群、悲嘆により引きこもったときなどに起こります。
- ・腫瘍：乳腺や子宮

*周期性について

このレメディのもつ周期性については、定期的な症状の発現によって現れます。たとえば、毎日、日中決まった時間に頭痛が起こったりします。また、両極端の症状が規則正しく交互に発現する周期性もあります。たとえば、鼻炎の場合には、粘膜のカタル性炎症と粘膜の乾燥状態が交互に発現します。しかしながら、これは別の系統どうしても起こり得ます。

MODALITY

- ▶ 新鮮な空気、汗をかくこと、冷水浴、体に密着した服を着ること、深呼吸、朝食前、右上に寝ること、1人になること、硬いベッドで寝ることなど
- ◀ 朝9～11時、海岸の空気、高温多湿、太陽、暑い陽射し、夏、頭を使う知的な仕事、慰められること、感情的になること、パンや脂っこい食べ物、性交、音、満月など

RELATIONS

- Antidoted by : Phosphrus, Arsenicum album, Nux vomica
- Antidoted to : Argentum nitricum, Quinine, Apis
- Complementary : Apis, Sepia, Capsicum, Ignatia, Bryonia
- Compatible (before) : Sepia, Thuja (after) : Ignatia, Kali muriaticum, Kali phosphoricum, Conium, Natrum sulphuricum, Calcareo phosphorica, Ferrum phosphoricum

●主なNatrumのレメディ

Natrum metallicum, Aurum muriaticum kalinatum, Aurum muriaticum natronatum, Borax veneta, Calcareo lactica natronata, Natrum arsenicum gaertner, Natrum aceticum, Natrum aethylosulphuricum, Natrum arsenicum, Natrum benzenum, Natrum bicarbonicum, Natrum bromatum, Natrum carbonicum, Natrum cacodylicum, Natrum causticum, Natrum choleinicum, Natrum cinnamyllicum, Natrum ethylate, Natrum fluoratum, Natrum fluorhydrate, Natrum hypochlorosum, Natrum hyposulphuricum, Natrum hypophosphorum, Natrum hyposulphurosum, Natrum iodatum, Natrum lacticum, Natrum muriaticum, Natrum marinum, Natrum molybdenicum, Natrum nitricum, Natrum nitrosum, Natrum oxydatum, Natrum oxalaceticum, Natrum phosphoricum, Natrum pyruvicum, Natrum sulphocarbolicum, Natrum sulphuricum, Natrum salicylicum, Natrum selenicum, Natrum silicofluoricum, Natrum silicicum, Natrum succinicum, Natrum sulphuratum, Natrum sulphurosum, Natrum taurocholicum, Natrum telluricum, Natrum uricum, Platinum muriaticum natronatum, Sal mojave, Sanicula aqua

Natrum sulphuricum 硫酸ナトリウム(芒硝) [頭部外傷に起因する精神疾患]

Sodium sulfate- Na_2SO_4

BACK GROUND

Natrum sulphuricumは、硫酸ナトリウムです。白色の粉末（無水物）または無色の結晶（水和物）で、水に溶けやすく、水溶液は中性を示します。無水物には、吸湿性があります。比重は、無水物で2.70、水和物で1.46、融点は884℃。

硫酸ナトリウムは、8世紀頃から主に中国で産出されていましたが、1658年になってGlauberが合成に成功しました。主に、ガラスの製造や染料、合成洗剤などに使用されるほか、速効性の塩類下剤や入浴剤、足浴剤などとしても利用されています。

この物質は、適量にして摂取すると、腸内に水分を引き寄せ、便を軟化させます。その刺激で腸の運動が活発になり、便意を催します。効果の発現は1～2時間後です。低用量（0.5g～1.5g）では、個体差がありますが便秘になります。高用量（15g以上）では、消化管の炎症を起こし、下痢を引き起こします。

FIRST PROVING

Nenning

MIND

Natrum sulphuricumタイプは、一般的にあんこ型に太っている場合が多いようです。お腹やお尻、太腿などは脂肪でプヨプヨしています。このタイプは、動作がのろく、無気力で怠惰な面をもっています（頭部の外傷後にこうなることもあります）。健康なときは、まじめで強い責任感があります。内にこもる傾向があり、人との関係よりも仕事のほうに気を使うタイプです（すべてのNatrumタイプは、過敏で内向的な傾向があります。Natrum sulphuricumタイプは、そのなかでも過敏性は低く、内向性が強い傾向があります）。

地に足がついているタイプで、現実的です。躁状態とうつ状態が交互に来ることがあります。簡単に落ち込みやすく、その責任感からプレッシャーがかかり、人生に嫌気がさしてしまうことがあり、ひどい悲しみ