

ZINCUM METALLICUM／サンカラン

Zinc. は周期表の first line に属する。攻撃と防御というテーマを持ち、なにか罪を犯してしまったというフィーリングを併せ持つ。私の観察によれば、Zinc. には、まるで自分が逮捕されてしまうかのような誰かに追跡されているかのようなひどい不安感がたえずみられる。

Zinc. は周期表で Cuprum の隣に位置し、このふたつのレメディは非常に似ている。違いは、Zinc. の場合攻撃されることに対する恐怖は持続的であり、そのため神経系が常に興奮状態にある。常に警戒状態にあり、このため twitching や jerking がみられたり、常に落ち着き無く足を動かしている。いつもそわそわしており、私がみた重篤なケースでは実際犯罪を犯した人の顔つきをしており、まるでいつでも後ろから誰かがやってくるかのような感じを抱いていた—このため彼らは常に警戒し硬直しピリピリしている。

一方、Cuprum の場合は攻撃されることに対する脅迫的な感じは持続的なものではない。断続的で、時に周期的で、時になにかの Exciting cause によって生じる。しかし、Zinc. の場合あらゆる刺激が神経系を興奮させる。

もうひとつの特徴は、発疹が強く抑圧された状態にあり、そのことによって神経系が直ちに影響を受け、ひどい興奮状態や落ち着きのない状態が生じるということである。たとえば、発疹の生じない皮膚疾患から痙攣が生じ神経系に影響を受ける。麻疹（はしか）に罹ると、皮膚や肺が冒される代わりに直接神経系に影響が及ぶ。こうして、痙攣や SSPE（亜急性硬化性全脳炎）のような重篤な合併症を生じてしまう。

感情を抑えると夢遊病が生じることがある。怒りを抑圧すると震えや脱力が生じることがある。

脳の興奮状態や落ち着かない状態がみられた後に、一方の極端な状態になり、頭がひどくぼんやりとしてクタクタに疲れたような感じになる。このため、なにかを尋ねられても理解することすらできなくなる—質問に答える前に質問を繰り返す。ごちゃごちゃになり混乱し頭の疲れに苦しむ；その後、時間が経つと虚脱や昏睡状態になる。

Zinc. の人はエゴイスティックになる場合もあるが、一般に上司などの面前ではへりくだる。Cuprum のように幹部職や警官のような高いランクの人になりたいという欲求がある。

私はB型肝炎の注目に値する例を耳にしたことがある。この患者自身が医者であったのだが、精神錯乱状態 Delirium になり、いくつかの精神安定剤を投与されていたにもかかわらず非常に暴力的になり、押さえつけねばならないほどであった。Dr. B. N. Charkravorti はこの患者に Zinc. を処方して治癒を生じさせた。彼は次のような症状を示している。

—Delirium, violent, restrained and calmed with great difficulty, is : 抑えつけ落ち着かせることの難しい激しい譫妄状態。

身体症状

- Hunger, aggravates : 空腹で悪化。
- Aggravation at 11:00 a.m. : 午前11時に悪化。
- Aggravated falling to sleep, especially twitching and jerking of limbs : 眠りに落ちるとき悪化。特に四肢のTwitchingとJerking。
- Naturally Zincum is ameliorated by the appearance of eruption and discharges : 通常Zinc. は発疹が生じたり分泌が起こったりすると好転する。

ルブリクス

- Answers, repeats the question first : まず質問を繰り返して答える。
- Anxiety, conscience, of , as if guilty of a crime : 罪を犯したかのような良心の不安感。
- Delirium. violent, restrained and calmed with great difficulty, is : 抑えつけ静かにさせることの難しい激しい譫妄状態。
- Delusion, accused, she is : 訴追されているという妄想。
- Delusion, arrested, is about to be : 今にも逮捕されるという妄想。
- Delusion, crime, committed, he had : 罪を犯してしまったという妄想。
- Delusion, devils, after her, devil is : 自分の後ろに悪魔がいるという妄想。
- Delusion, murdered, he will be : 殺されるだろうという妄想。
- Delusion, pursued by enemies : 敵に追われているという妄想。
- Delusion, pursued, police, by : 警官に追われているという妄想。
- Insanity, suppressed eruptions, after : 発疹を抑圧した後に狂気状態に。
- Prostration of mind, mental exhaustion, brain fag : マインドの虚脱、精神的疲弊、脳の神経衰弱状態。
- Restlessness, anxious : 落ち着かない、不安げ。
- Somnambulism, suppressed emotions, after : 感情を抑圧した後に夢遊病に。
- Unconsciousness, coma, stupor, exanthemata slow to appear, when : 無意識的、コーマ（昏睡）、昏迷、発疹がゆっくりと現れてくる時。

Kent

- Twitching around corners of mouth : 口の周りのTwitching。
- Jerks in the body on going to sleep : 眠りに落ちる時の身体のJerks。
- Aggravation from hunger : 空腹から悪化。
- Trembling from hunger : 空腹から震える。
- Appetite increased 11:00 a.m. : 午前11時に強まる食欲。
- Restlessness, hands : 落ち着かない手。

Phatak

- Restless, legs : 落ち着かない足。
- Epilepsy, petit mal : 癲癇。小発作。