

## MODALITY

- ▶ 新鮮な空気、汗をかくこと、冷水浴、体に密着した服を着ること、深呼吸、朝食前、右上に寝ること、1人になること、硬いベッドで寝ることなど
- ◀ 朝9～11時、海岸の空気、高温多湿、太陽、暑い陽射し、夏、頭を使う知的な仕事、慰められること、感情的になること、パンや脂っこい食べ物、性交、音、満月など

## RELATIONS

- Antidoted by : Phosphrus, Arsenicum album, Nux vomica
- Antidoted to : Argentum nitricum, Quinine, Apis
- Complementary : Apis, Sepia, Capsicum, Ignatia, Bryonia
- Compatible (before) : Sepia, Thuja (after) : Ignatia, Kali muriaticum, Kali phosphoricum, Conium, Natrum sulphuricum, Calcareo phosphorica, Ferrum phosphoricum

## ●主なNatrumのレメディ

Natrum metallicum, Aurum muriaticum kalinatum, Aurum muriaticum natronatum, Borax veneta, Calcareo lactica natronata, Natrum arsenicum gaertner, Natrum aceticum, Natrum aethylosulphuricum, Natrum arsenicum, Natrum benzenum, Natrum bicarbonicum, Natrum bromatum, Natrum carbonicum, Natrum cacodylicum, Natrum causticum, Natrum choleinicum, Natrum cinnamyllicum, Natrum ethylate, Natrum fluoratum, Natrum fluorhydrate, Natrum hypochlorosum, Natrum hyposulphuricum, Natrum hypophosphorum, Natrum hyposulphurosum, Natrum iodatum, Natrum lacticum, Natrum muriaticum, Natrum marinum, Natrum molybdenicum, Natrum nitricum, Natrum nitrosum, Natrum oxydatum, Natrum oxalaceticum, Natrum phosphoricum, Natrum pyruvicum, Natrum sulphocarboicicum, Natrum sulphuricum, Natrum salicylicum, Natrum selenicum, Natrum silicofluoricum, Natrum silicicum, Natrum succinicum, Natrum sulphuratum, Natrum sulphurosum, Natrum taurocholicum, Natrum telluricum, Natrum uricum, Platinum muriaticum natronatum, Sal mojave, Sanicula aqua

## Natrum sulphuricum 硫酸ナトリウム(芒硝) [頭部外傷に起因する精神疾患]

Sodium sulfate- $\text{Na}_2\text{SO}_4$

### BACK GROUND

Natrum sulphuricumは、硫酸ナトリウムです。白色の粉末（無水物）または無色の結晶（水和物）で、水に溶けやすく、水溶液は中性を示します。無水物には、吸湿性があります。比重は、無水物で2.70、水和物で1.46、融点は884℃。

硫酸ナトリウムは、8世紀頃から主に中国で産出されていましたが、1658年になってGlauberが合成に成功しました。主に、ガラスの製造や染料、合成洗剤などに使用されるほか、速効性の塩類下剤や入浴剤、足浴剤などとしても利用されています。

この物質は、適量にして摂取すると、腸内に水分を引き寄せ、便を軟化させます。その刺激で腸の運動が活発になり、便意を催します。効果の発現は1～2時間後です。低用量（0.5g～1.5g）では、個体差がありますが便秘になります。高用量（15g以上）では、消化管の炎症を起こし、下痢を引き起こします。

### FIRST PROVING

Nenning

### MIND

Natrum sulphuricumタイプは、一般的にあんこ型に太っている場合が多いようです。お腹やお尻、太腿などは脂肪でブヨブヨしています。このタイプは、動作がのろく、無気力で怠惰な面をもっています（頭部の外傷後にこうなることもあります）。健康なときは、まじめで強い責任感があります。内にこもる傾向があり、人との関係よりも仕事のほうに気を使うタイプです（すべてのNatrumタイプは、過敏で内向的な傾向があります。Natrum sulphuricumタイプは、そのなかでも過敏性は低く、内向性が強い傾向があります）。

地に足がついているタイプで、現実的です。躁状態とうつ状態が交互に来ることがあります。簡単に落ち込みやすく、その責任感からプレッシャーがかかり、人生に嫌気がさしてしまうことがあり、ひどい悲しみ

や頭部の外傷などの影響が強い場合には、自殺を考える例もあります。首をつった自分を想像することがあります。それでも家族のことを考えると、自殺を思い留まります。うつ状態のときには、強迫観念にとらわれたような言動をとることがあります。音楽に過剰に反応することがあります。

ふだんでも、しばしば機嫌が悪くなります。とくに朝目が覚めたときは、ムツとしています。湿った気候で体調が悪化します。

ヨーグルトがすごく大好きか嫌いかどうかでず。アイスクリームや冷たい水も好きです。肉やパンを嫌います。デンプン質の食べ物は、体に合いません。

## AFFINITY

Natrum sulphuricumは、主に後頭部、肝臓、胆嚢、脾臓、腸管、胸（左下部）に作用します。左側優勢レメディです。

## CLINICAL APPLICATIONS

### ■消化器系

- ・糖尿病：喘息、うつ状態、大腸炎など、このレメディに合う疾患を合併していることがよくあります。
- ・胃炎/胃潰瘍
- ・直腸癌
- ・急性/慢性肝炎：右下にして、丸まって横になると楽に感じます。
- ・胆嚢炎
- ・胆石症
- ・胆管ジスキネジー
- ・潰瘍性大腸炎

・下痢：とくに朝起きがけに、水様性の黄色い下痢になります。突然便意を催します。腸にガスが溜まります。下痢はガスとともに噴出するように出ます。お腹がゴロゴロ鳴ります。果物やデンプン質の食べ物を食べた後に、下痢になりやすい傾向があります。

■呼吸器系：すべての呼吸器症状は湿気で悪化します。

- ・喘息：午前4～5時に悪化します。悲観などの感情的ストレスや湿った環境などでも悪化します。喘息発作が思春期の頃に一旦治まり、中年になってから再発する例もあります。
- ・慢性鼻炎：湿った気候で悪化します。
- ・慢性気管支炎

・肺炎：とくに病変が肺の左下部の場合。肺の左下部に痛みを感じることがあります。咳とともに緑色の濃い痰、または黄色の水様性の痰が出ます。

・結核

### ■泌尿器系

- ・尖圭コンジローム
- ・淋病：緑色の分泌物が尿道から出てきます。

■関節：関節の痛みは湿気で悪化し、ゆっくりとした動きで改善されます。打撲様やグイッと引っ張られるような痛みを、こわばった関節に感じます。

- ・坐骨神経痛
- ・左股関節、脊椎腰部、膝、踵の関節炎

### ■皮膚

- ・下肢のかゆみ：とくに服を脱いだ後にかゆみが出ます。
- ・手のいぼ
- ・剥離性の皮膚炎
- ・手掌や足の裏の発汗異常症

### ■神経系

・頭部外傷に起因する精神疾患

・うつ状態：よく上記の疾患にかかって苦しんでいます。首吊りなどの自殺をしたことがあります。イライラしがちです。とくに頭部の外傷の病歴がある場合には考慮します。

- ・双極性障害
- ・光線過敏症：しばしば頭痛のときに起こります。
- ・頭痛：外傷の既往歴がある場合があります。
- ・頸部背側の痛み
- ・脳震とう後症候群
- ・外傷性てんかん
- ・脊髄髄膜炎、脳浮腫

### ■その他

- ・キニーネの副作用軽減：マラリアや関節リウマチなどで、長期にキニーネ製剤を服用している場合。
- ・結合組織病

## MODALITY

☒ 乾燥した気候、外気、朝食後、放屁、軟便や下痢の後、姿勢を変えることなど

☒ 湿った気候（雨、霧、雨の前、雨期、海辺、湿った場所など）、動かないこと、頭部や脊髄の外傷、音楽、左下に寝ること、仰向けに寝ること、朝、夜、風、光、冷たい飲食物（下痢のとき）など