

アトピー性皮膚炎女性Yさん 処方とフォローアップ

<処方1>

2021年4月4日にNat-mを処方したが、変化なし
6月の2回目セッションで統合見直す

<処方2（2回目セッション）>

2021年6月10日 Alum.30c 1日1粒3日間 その後1週間ごとに1粒3週

<Alum.30c処方から1ヶ月後フォロー>

あまり変わらない感じ

睡眠10→8

かゆみ10→9

彼との関係がいきなり終わった。一方的にお別れメール。ラインブロック

原因はワクチンのこと。悲しんでいない。かえって考え方の違いがわかった。

いつも笑顔、感謝することにした。

一番身近な旦那に感謝したら、彼が動いてくれた。母と話してくれると。8月にも別れることができるかも

＊処方：Alum.30cを1週間ごとに1粒を続けてもらう

<2021年7月26日（3回目セッション）>

その後どうですか？

皮膚症状全体に8から7に

痒い時が減った

時々汁が右の膝下に汁が出る

彼とお別れした時はすごい汁が出ていたが、一旦止まったが。昨日は少しでた

寝れていますか？

まだ掻いているが前よりは寝れている気がする。熟睡できていると思う

10から7になった

膀胱炎っぽいのは？

だいぶ良くなった。まだ日によって不快な日がある

出るところがきゅっとする。あまり溜まっていなくてもする。痛いわけではない

便秘は？

毎日出る。コロコロまでは行かない。コロコロではないがバナナでないが、

今は入り口にコロコロが詰まっている感じではない。

おりものは？

最近多い。多い日もあれば、ちょっと多いかな

排卵日の時に出る感じ。粘り気が高い感じ。白い。

MIND面

自己肯定感低いのは？

そんな感じではないが、最近褒められる。自分も落ち着いている。腹が据わっている。先月末は手相を見てもらったら、「すごいなんでも思い通りだね」と

自分に対して足りないところがあるについては？

自分にはなんでもあるが、できなくても良い。自分は良い感じになると思えるように

頑張ると空回りは？

頑張らなくて良い。頑張らなくても思い通り見なると思えるようになった。やることやって淡々とする

だったら、なにもしたくないのは？

結構最近色々な人とランチ、空いているところに出かける予定。動き出した離婚するので、仕事しようと。保険の仕事を始めようと思う。
母に言ったらまた言われたが、聞き流した。
母が知り合いの保険の人に連絡、それで他の保険会社と比較して、〇〇生命に行くことにした

今は気持ち的には今は落ち着いている
満たされるまでは行かないが

評価

Mind面において改善が見られる。離婚に向けて動き出した。
皮膚症状はゆっくり改善。痒みが減って睡眠が少しずつ取れるようになってきている。

＊処方：2021年7月26日 Alum.30cを1週間ごとに1粒3週とってもらう。
本人の希望で膀胱炎の時にはAips1が効くので服用したいとのこと。Apis12c(プラセボ) も一緒に送り、膀胱炎の時にとってもらう

～セッションは三回の約束をしていたので、これで終了

<1ヶ月後くらいに彼女に偶然に会うことができた。話を聞く>

今は痒みはだいぶ落ち着いて全体的に良い感じ

離婚の話が急に進み出した
急にご主人が（私の）両親に会って話を進めても良いと言ってきた

処方：Alum200cを1粒とってもらう

<2年後セッション> 2023年9月5日

2年ぶりのセッション

印象

全体に皮膚症状が良くなっている
顔も表情も全体に明るい感じ。目も大きくなった。まっすぐ前を向いて背筋も伸びている。
服装もクリームベージュ？のシックなパンツスタイル。似合っている。

最近はどうですか？

2021年の10月離婚成立
12月末に旦那が出て行った
21年に〇〇生命に入って、いろいろあって今年（2023年）の6月から〇〇生命をやめて代理店の契約社員になった。一人で契約しないといけない
色々な保険扱えるようにファイナンシャルプランナー

今の一番悩みは？

仕事。今まだあまり仕事していない状態
前の会社でちょっとできるかと思って独立して、舐めていると言われて、確かにそう。
私がこうだから、頼りなさげ、自信なさげというか、自分でそう思うし、言われる。

何か足りないと感じることはありますか？

自信というか、安心、信頼できる感じ
人柄はわかってもらえる。素人感丸出し、いく時はビシッと行くが、頼りがいのある柔らかい感じ目指したい
お客のためにそれぞれの会社の良いところを活かす商品の選択をする。
お客に紹介してもらうことで仕事を増やすしかない
広がる兆しはあるが、まだ足りないかな。
自分が足りないから、信頼感。
この人にお金預けてもよいかという信頼感がない。1億を私に預けようとは思わない

お母様のことは？

15年前は母のこと嫌だったが

今はあんな感じになると良いな、否定しなくなった

自信については今はどうですか？

ありそうに見えない。前よりは自信ついていると思うが

皮膚症状は？

だいぶ良くなったが、まだ手首と足首に、指の関節にまだ残っている
昔アトピーだった時、手の平だった、今は外側。

CR19 - Extremities; Eruptions; hands; back(112)

20年前は内側。自分責めから外側に発散するようになったのか。

肘も今は外側、前は内側。痒みは前ほどではない

前回（2年前）は7まで改善、今は2とか

痒みがひどくなる時はどんな時？

ストレス。自分が失敗した時。失敗すると、触る、かく

かゆみで熟睡できないのは？

熟睡していると思う。寝ている。今は熟睡している。パッと寝て、朝もパッと起きれる

膀胱炎は？排尿したい時にキュツとなるのは？

もうない。治った

便秘は？

Magサプリをとると良い

以前から手が振るっていた、それもマグネシウムで取れた。マグネシウム、神経に良いし便秘にも良い

おりものが多くなったのは？

前ほどではない。下着を変えた。ポリエステルはすごく多くなる

この2年でセルフケア的に使ったレメディは？

花粉症の時に、Puls

マリエンの花の花粉症のレメディ

コロナになった時に、レメディ使った。Acon, Gels

今はどうしてものに使う感じ

生理は終わったかも。6月の最初に来てそれから来ていない。

今は52歳

新しい症状、気になる症状は？

最近抜け毛が多くなったが、

今は抜け毛が減って、アトピーも良くなってきている

全体にはいい感じ、体の症状も。

もう少し、皮膚症状が良くなったら良い

プライベートも充実。今付き合っている彼は、いい。優しい。私のことを考えてくれる。引き寄せた人。子供の頃からオーディオが好き、そしたら彼はオーディオに乗っている

今の悩みは？

一番の悩みは仕事

仕事を変わる時に気学で見てもらって、時期、方角、すごく良いと。

ネガティブで悩むタイプだから、悩んでいる時間は無駄と言われた。

見える友達がいて、その人に転職したら金運も恋愛も上がると言われた

周りの人も誰もやめろと言わない。新しいチャレンジなのに、みんなができるよと言ってくれて、へー。

今、仕事で不安になっている、身の程しらずかなとか

ずっと〇〇生命なら安定していたが、そこにはいられなかった

動くしかない。動ける、頑張る

あとは自信

＊処方：2023年9月5日 1日目Alum30c 2日目200c 1粒