

5mg/kgです。市販品では、殺虫剤、除菌剤、カタツムリ駆除剤などの成分になっています。

FIRST PROVING

Hering (1848)

MIND

Calcarea arsenicosa タイプは、他の Calcarea 同様に肥満気味です。非常に落ち込んでいます。健康や将来に対する不安をもっています。死に対する恐怖心が強いです。鳥に対する恐怖心ももっています。仲間とともにいることを好みます。非常に寒がりです。スープが好きです。お酒や冷たい水も大好きですが、逆に嫌う場合もあります。

AFFINITY

Calcarea arsenicosa は、主に神経系、精神、循環器系（心臓、血管、血液）、粘膜、消化器系、肝臓、脾臓、腎臓などに作用します。

このレメディは、Calcarea carbonicum と Arsenicum album の両面を併せもっています。

CLINICAL APPLICATIONS

臨床ではめまいに続くてんかんや、心臓疾患と腎臓疾患が併発している場合に考慮されるレメディの1つです。

■神経系

- ・めまい：空中に浮かんでいるかのような感覚や、泳いでいるような感覚になります。地面に足がついて

いないような感じがします。とくに頭を動かしたときにめまいを感じます。寒さで悪化します。

- ・てんかん：発作の前にめまいや手の痛み、胸部痛を感じることがあります。発作前に動悸や不整脈があり、脳に流れる血液循環の変化を感じることもあります。しばしば、心臓疾患や腎臓疾患を併発しています。寒さで悪化します。
- ・不安症：とくに健康や将来に関する不安をもっています。死を非常に怖れます。
- ・頭痛：痛い側を下にして寝ると楽に感じます。

■消化器系

- ・胃潰瘍：スープが大好きです。

■その他

- ・腎炎：腎臓周辺部は、非常に過敏になります。蛋白尿が出ます。しばしば、心臓疾患を併発しています。
- ・心臓疾患：腎臓疾患を併発しています。不整脈があり、めまいや痙攣発作を伴うことがあります。
- ・脾臓腫：このレメディは痛みを和らげてくれる可能性があります。
- ・子供の脾腫：肝臓も腫脹していることがあります。

MODALITY

▷ 休息、外気

◁ わずかな労働、冷氣、冬、更年期

RELATIONS

- ・ Antidoted by : Carbo vegetabilis (動悸), Glon (頭痛), Pulsatilla
- ・ Compatible : Conium, Glon, Opium, Pulsatilla

Calcarea carbonica 牡蠣の殻の真珠層 CaCO_3 [カルシウム濃度による弛緩と硬化]

Calcarea carbonica- CaCO_3

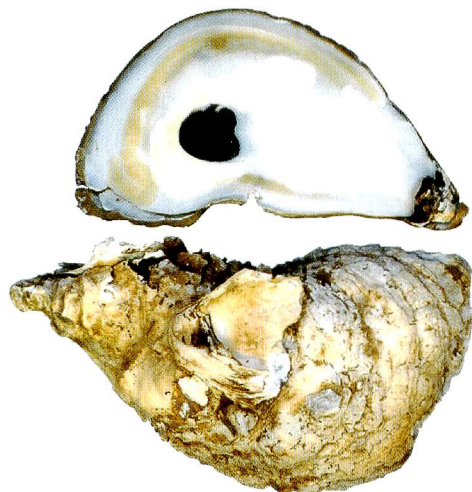
BACK GROUND

Calcarea carbonica (Calc-carb) は、牡蠣 *Ostrea edulis* の殻の内側の層（真珠層）からつくられます。主な成分は炭酸カルシウムで、90%近くを占めています。カルシウムは、体にとって非常に重要な役割を担っています。主に長期にわたって使用することが多く、より深い基本層のレメディなので、子供にはとくに体質レメディとしても重要です。この真珠層は牡蠣の硬いザラザラした外側の層と、軟らかく牡蠣を守る

内側の層の中間にあります。もちろん、牡蠣の分泌物でつくられています。

炭酸カルシウムのほかには、炭酸マグネシウム、硫酸カルシウム、シリカ、各種微量ミネラル、各種重金属塩、コンキオリンなどの貝殻生成有機物群、非常に多くの種類のアミノ酸などが含まれています。

牡蠣の真珠層は以前、胃酸過多の治療薬として使用されたこともありましたが、現在では歯科医療に用いられるほか、宝飾用、健康食品、飼料、肥料、建築な



どに使用されています。

MATERIAL

牡蠣の殻の真珠層

FIRST PROVING

ハーネマン（『Chronic Disease』初版）。ハーネマンの家の近くに牡蠣の生産地がありました。

MIND

Calcareum carbonicum 体質は通常、物事を行うのが非常にのろいタイプです。また、真面目で丁寧です。自分のペースで進むので、他人から指示されるのを嫌うことがあります。遅いペースですが、知能は遅れていません。何でもよく理解しながらでないと行動できないからです。勉強も仕事も熱心に行います。独立心が強く、1人で何かをするのが好きです。シャイで、小さなことにも固執し、妄想にふけるタイプです。

体格は、太っていて、色白で、プヨプヨしていて汗かきです。まるで牡蠣の中身のような感じです。汗は酸味臭がします。

Calcareum carbonicum は、自分の殻に逃げるように、外界のことに對して不安や恐れをもっています。レパートリーで、FearやAnxietiesに非常に多く出てくるレメディです。たとえば、幽霊や暗闇、虫、ネズミ、犬などを恐がり、高い所に立つとめまいがして、健康や将来について不安をもっています。地震や嵐を嫌います。冷え性で足が冷えるので、初期には、夜眠るときに靴下を履いて寝ます。

Calcareum carbonicum は、精神的な症状がかなり強くなると、肉体的な特徴が変わってくることがあります。たとえば、初期には冷え性だったのに、精神状態が悪

化してくると足が冷えなくなる、などということが起こります。アスピリンで体調が悪化する例もあります。

Calcareum carbonicum 体質はバランスがくずれると、低カルシウム、高カルシウムを象徴する徴候が見られます。肉体的には、弛緩や軟化（骨や歯の軟化、筋肉の弛緩）、または組織の硬化（骨の変形、カルシウム沈着）があります。幼少の時期は、歯の生え始めや歩き始めが遅くなります。精神面では、無気力または頑固さがみられます。

Calcareum carbonicum の人は、仕事を勤勉に一生懸命やりますが、給料が少ないと不安になります。仕事熱心で、疲れが溜まっても頑張って働きますので、病気の原因が仕事のしすぎによる疲労からくることがあります。疲労からイライラして愚痴を言います。また、活発な運動は好きではありません。

食べ物では、甘い物、卵（とくに半熟卵）、パン、アイスクリームなどが好きです。動物の非常に若い個体では、異嗜があることもあり、土などを食べたがります。嫌いな食べ物は、脂分、肉類や乳製品、煮物、とろみのある物、コーヒーなどです。牡蠣は海のミルクと言われていますが、ミルクはとくに嫌います。疲れているときは、食欲がなくなります。

AFFINITY

Calcareum carbonicum は、主に栄養面（とくに腺組織、骨、皮膚、腸間膜など）、血液、胸部、肺、心臓、などに作用します。

CLINICAL APPLICATIONS

臨床では、Calcareum carbonicum 体質の場合、ポリクレストとして幅広く使用されますが、主によく使用されるのは、次のようなものがあります。

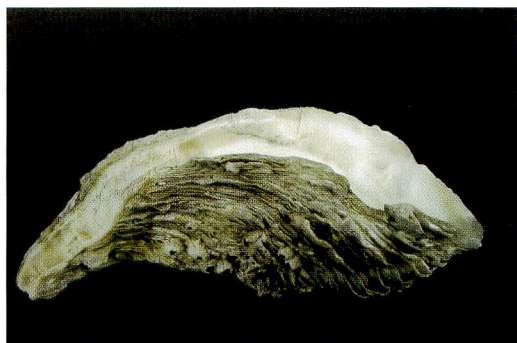
■成長期の場合：体質レメディとして幅広い疾患に適用することができます。

- ・上部呼吸器疾患
- ・扁桃炎
- ・歯の症状：歯の生育不全や遅延、虫歯、歯痛。歯が脆いことがあります。
- ・成長障害：歯の生育遅延のほかにも、歩き始めが遅いなど
- ・脊柱側弯症
- ・口腔内潰瘍
- ・消化不良
- ・便秘、下痢
- ・乳児湿疹、にきび
- ・思春期の諸問題
- ・怖れや不安

- ・再発性中耳炎

■大人の場合

- ・頭痛，片頭痛：右側に起こりやすいです。光や生理，上に昇る動作などで悪化します。また，耳鳴りがすることもあります。Calcareo carbonicaは，頭，とくに後頭部から首の後ろにかけて汗をかきます。
- ・めまい：上に昇る動作や高い所から下を見下ろしたり，頭部を急に振ると悪化します。
- ・耳鳴り
- ・各種恐怖症，心的外傷後ストレス障害
- ・花粉症
- ・腎結石，膀胱結石，胆嚢結石：疝痛を伴うことがあります。
- ・老齡性疾患：動脈硬化による高血圧，関節炎など
- ・前立腺肥大
- ・栄養バランスの問題：肥満，糖尿病など
- ・慢性疲労症候群
- ・多発性硬化症
- ・関節炎：変形性関節症や関節リウマチなど，とくに膝の関節が悪くなりやすいです。
- ・痛風
- ・結合組織炎
- ・炎症性の腫れ物
- ・湿疹：とくに冬
- ・乾癬
- ・白癬
- ・いぼ
- ・脚の虚弱感
- ・筋ジストロフィー
- ・足首の捻挫：脚の筋肉が弱く，繰り返す傾向があります。
- ・頸部脊椎症
- ・皮膚炎：湿疹や冬の皮膚のひび割れ，乾癬
- ・消化不良，胸やけ
- ・便秘：便意をあまり感じません。自分が便秘だという認識がない場合もあります。
- ・下痢
- ・風邪，インフルエンザ
- ・副鼻腔炎
- ・鼻炎，気管支炎
- ・喘息
- ・呼吸困難：体力がなく，昇る動作が苦手です。
- ・咽頭炎，扁桃炎
- ・鼻腔ポリープ
- ・軸索瘤
- ・アデノパシー
- ・甲状腺腫



- ・甲状腺機能低下症
- ・背中の痛み，脊柱側弯症，脊椎の変形性関節症，頸部脊椎症
- ・てんかん
- ・単球増加症

■女性

- ・不正子宮出血：とくに更年期に起こります。
- ・乳腺の腫脹，乳腺腫瘍：生理前になると乳腺が腫れて痛くなることがあります。生理は早く来て，量は多めで，期間も長い傾向があります。
- ・膣炎：白いおりものが生理と生理の間に出ます。
- ・月経前症候群
- ・子宮筋腫
- ・乳漏症
- ・乳腺癌

MODALITY

- 朝遅い時間，乾燥している日，患部を下にして横たわること，仰向けに寝ること，くしゃみ，朝食後，新鮮な空気など
- ❏ 寒さ，冷たく湿った所，月経前，満月と新月，夏至と冬至，きつめの服，水の中の作業，気候の変化，ストレス，運動，かがむこと，物をもち上げること，牛乳，更年期，アスピリン，早朝と真夜中過ぎ，寝起きどきなど

RELATIONS

- ・ Antidotes : Antidoted by : Camphora, Ipecacuanha, Nitricum acidum, Nitri spiritus dulcis, Nux vomica, Sulphur
- ・ Antidote to : Bismuthum, China, Chininum sulphuricum, Digitalis, Mezereum, Nitricum acidum, Phosphorus
- ・ Complementary : Belladonna, Rhus toxicodendron, Lycopodium, Silica, Sulphur
- ・ Incompatible : Bryonia
- ・ Follows well : Chamomilla, China, Conium,

Cuprum metallicum, Nitricum acidum, Nux vomica, Pulsatilla, Sulphur

・ Followed well by : Lycopodium, Nux vomica, Phosphorus, Platina, Silica

Calcarea fluorica フッ化カルシウム CaF_2 [骨の发育]

Calcium fluoride- CaF_2

BACK GROUND

Calcarea fluoricaは、天然では蛍石に含まれているフッ化カルシウム CaF_2 です。蛍石は、比較的軟らかく傷つきやすい結晶からできています。多くの色があります。蛍石は、加熱すると青っぽい光を放ち、また、太陽光（紫外線）の照射によっても光を発します。

英語ではfluoriteといい、これはラテン語の流れるに由来します。ヨーロッパでは高炉の中の鉄鉱石を溶かし流す融剤として、蛍石が使われていたことに由来します。蛍光灯の名前も、この石の発光現象に由来します。工業的には精密レンズの材料にもなっています。



フッ化カルシウムは、無味無臭の灰白色の粉末です。Schuesslerは、組織塩の1つとしてこの物質を使いました。フッ化カルシウムは、生体内では歯や骨、靱帯、表皮に存在します。この物質は、歯のエナメル質を強くして虫歯を予防したり、歯のエナメル質に作用して歯を白く見せたり、骨や靱帯を丈夫にする作用をもっています。ただし、フッ素の過剰は、歯の表面の艶を点状に失い、やがて黒ずんでくる斑状歯になります。

MIND

Calcarea fluoricaタイプは、不安、とくに健康に対する不安と金銭に対する不安を強くもっています。貧困への怖れがあるために、小さい頃から金銭面に関す

る興味があります。高い所も怖がります。

体型は、やせ気味で、左右いびつだったり、歯のエナメル質が汚れていたり、歯並びが悪い傾向があります。眼も悪くなる傾向があり、近視や乱視になっています。弾性線維の弱さから、靱帯も弱いために関節が緩くなっていたり、内臓の下垂やヘルニア、静脈瘤もなりやすい傾向があります。食欲は旺盛で、甘い物、塩味、酸っぱい物が好きです。とくにピクルスを好みます。

AFFINITY

Calcarea fluoricaは、主に骨組織（骨膜）、腺組織、靱帯、腱、皮膚、爪、歯、静脈、動脈などに作用します。

CLINICAL APPLICATIONS

このレメディは、主に骨、関節、弾性組織、腺の硬結性病変や脆弱性病変に使用されます。

■骨、関節、弾性組織

- ・骨の发育不良：脊柱側弯症など
- ・骨粗鬆症
- ・骨棘：関節炎による骨増殖体
- ・捻挫
- ・再発性腰痛：温めたり、持続した動きで改善します。動き始めや休息で悪化する傾向がありますので、Rhus toxicodendronでうまくいかないときにも考慮されます。
- ・静脈瘤
- ・静脈瘤性潰瘍
- ・内臓下垂症：とくに子宮脱
- ・気管支拡張症
- ・スポーツ：スポーツ選手などで、靱帯や筋肉組織を過度に伸ばしてしまった場合
- ・関節炎：温めたり、動くとお楽になります。
- ・坐骨神経痛
- ・股関節形成不全症：適切な食事療法と併用します。