

周期性嘔吐：フォローアップ

【2回目セッション】レメディRx 2ヶ月後 2024年2月 男児も来訪

○どうですか？

（母）耳鳴りがある。最近。最初に言ったのは1ヶ月前。偏頭痛が出てて頭がこうなると耳鳴りがすると初めて聞いた。数日前も飲んでどう？と聞いたら、息が苦しいのはたまにあって耳鳴りがちょくちょくすると

○耳鳴りは昔あった？たまにあったくらい。前より少なくなった。耳鳴り減った

○耳鳴りはどんな音？時によって変わる。キーンとなる時と、聞こえへんはずなのに聞こえる感覚がある。

○例えば何とかある？それが何かわからない。何か聞こえてる感じ

○キーンは？高い音

○右左？多いのは左耳

○頭痛は減った増えた？前よりかは減った

○レメディ始めて減った？減った

○どんな頭痛？誰かに頭を叩かれてる感じ。

○何で？ハンマーってほどではないけど、バットかな。

○どの辺？全体

○頭痛の付随症状は？体が急に体温が上がる、熱くなる >冷やす

○他には？（母）今は何も。ちょっと丸くなった印象はある。興奮する時間が前よりも格段と減ってる。

ちょっとうってなる瞬間があっても放ってたら自分で收拾つけてコントロールしてるんだなって感じる。普通に生活できてる。体調の悪さの訴えが落ち着いてる。

今月入ってから嘔吐は出てなくて。体のだるさの訴え、頭痛はあったけど、結局嘔吐することない。吐いてない。昨年の8月に林間合宿があって、それ以来どこかで嘔吐が続いてた。毎月、なんなら毎週。本当に今日も今日もという感じで。2月にピタッと止まった。半年にわたって毎週吐いてたねって。月曜とか火曜日が多くて週末に点滴というのが多かったけど2月は吐いてない

寝れないというのが困ってる。寝れないという発言は続いている。

食欲は以前よりも増した印象。朝は少ないけど比較的昼や夜の一緒の時はよく食べる。水分をあまり取らなかったけど、最近はあったかいお茶は飲みやすいと、緑茶とか作ってよく飲むようになった。

元々は朝機嫌よく覚めて寝起きでもご飯食べて行動するタイプだったので。行けなくなってしんどくなってからは、朝がしんどくて夕方から夜にかけて元気になる

○だるさは？だいぶんマシになった

○マシになったというのは？頭痛が始まってすぐ嘔吐が来るのが少なくなった。体がちょっと軽くなった

○動きやすい？うん

○他に困ってることは？今は特にはない

○何してるのが一番楽しい？ゲームしたり、友達と遊ぶ

<改善>

- ・頭痛減った、頭痛が始まってすぐ嘔吐が少なくなった
- ・2月は吐いてない：昨年8月以降ほぼ毎週吐いていた
- ・耳鳴り減った
- ・角が取れて丸くなった印象
- ・興奮する時間が以前よりも格段と減ってる
- ・調子が良くて普通に生活できてる
- ・体調の悪さの訴えが落ち着いてる
- ・前向きになった
- ・だるさ→だいぶんマシ

- ・体がちょっと軽くなった、動きやすい
- ・食欲：以前よりある
- ・水分を摂るようになった

<改善したけど残っている症状>

- ・頭痛
- ・耳鳴り

<処方>

レメディを継続

★頓服として送る：Nat-m.(200c) ←激しい言動が出た際に向精神薬をとる前にレメディを提案

【3回目セッション】2024年6月

- ・嘔吐・頭痛：なくなった
- ・向精神薬をやめる：本人が飲んでると体調が悪い気がすると言った
- ・便通がすごくよくなった（便秘体質だった）
- ・食欲増す、体重が増えて身長が伸びた
- ・エネルギーが増えた
- ・笑顔が増えた

<今ある症状>

- ・耳鳴り
- ・花粉症：くしゃみ、鼻詰まり、ぼーっとする
- ・感情の変化が激しい
- ・過去の嫌なことを思い出す

<処方>

Nat-m. 30-30-200-200（1週間毎に）

<その後の報告>

すごく穏やかになった。よく食べて元気にしてる。

睡眠が良くないことだけ残っている

【4回目セッション】2024年9月

<改善>

- ・入眠と起床が早くなった
- ・よく喋る、よく笑う
- ・暴飲暴食落ち着く
- ・兄妹喧嘩が減った、仲がいい
- ・穏やかになった、キーっとなる時間が減った
- ・耳鳴り→ない
- ・寝れなくて布団を蹴る→ない 睡眠も良くなる
- ・胸の痛み→ない
- ・昔の嫌なことを思い出す→コミカルに笑い話のようなニュアンスに変わった
- ・前向きに明るく元気になった
- ・前より言語化しやすい
- ・カードゲームで負けてワーっとなってた→いいよ、もう一回しようと切り替えができる
- ・全部否定になってたのが減った
- ・母が質問した際への言葉が増えた
- ・怒りは随分と出たのかなと思う
- ・穏やかにずっと良くなってる

<今ある症状>

- ・鼻詰まり
- ・学習：漢字をマス内に書くのがしんどい、決められたことをするのがしんどい、時間がかかる

<処方>

Nat-m.(200c)、ひと粒 →いい経過なら、1ヶ月後にリピート