

何かに注意が向いたとき、左側を下にして横たわるとき。

首・背中：首を動かすと、頸椎がパキパキ音をたてる。左肩甲骨先端がえぐられるよう。肩甲骨間の冷え。硬い甲状腺腫、圧痛を伴う。背中がちくちくする。

四肢：脚と足が重たい、緊張感を伴う、座っているとき、または歩行時。足首が弱い。不安定な歩き方。足首の脱臼と捻挫。舗道のわずかな障害物で転倒する、または原因もないのに転倒する。手首と足首の灼熱感。脊髄癆、電光のような痛み、>食事。足の裏の痛み、針で刺したような、歩行時の灼熱感。眠るときに手がびくっと動く。足首から足指にかけてのひきつり。手指の収縮。動作時に膝窩が痛む。手指と足指の屈曲部の痛み。

皮膚：乾燥、粗い、乳白色、湿った。小関節、足指または手指の水疱。膿疱疹。発汗しやすい。蟻走感。

睡眠：日中、食後の眠気。朝、早く目覚めすぎる。なまめかしい夢。口を開けて寝る。

熱：発汗しやすい。

補完レメディー：Sep.

関連レメディー：Lyc., Nat-m.

Natrum muriaticum 塩化ナトリウム

総体的症状：塩化ナトリウムは、栄養に深く作用する。過剰に摂取すると、水腫、浮腫などの塩分貯留の症状を生じるが、血液にも影響し、貧血、白血球増加を起こす。精神、心臓、肝臓、そして脾臓が影響を受ける。患者はやせていて、喉が渇き、消化障害のために栄養状態が悪い、そして精神的習性と身体症状は、本質的に絶望的で、扱いにくい。首や腹部のるいそう、首や腹部が下に下がる。粘

膜と皮膚の乾燥、または、濃厚な、白か透明の、水っぽい、刺激性の分泌物を生じる。口、喉、直腸、膣などの乾燥。片側の、下になっている側の、しびれ麻痺を伴う；手指、部分が短かすぎるように感じる。疲れやすい。筋肉、腱の収縮。裂傷に伴う神経痛。震え。疲はい。ヒステリー性衰弱。裕福な暮らしをしているにもかかわらず、やせる。ひどい衰弱と疲労。かぜをひきやすい傾向。冷たさ。幼児の発語の遅れ；不機嫌、怒りっぽい、ほんのささいなことで泣く。マラリア性悪液質。あらゆる種類の影響に対して過敏。甲状腺腫、甲状腺機能亢進症。アジソン病。糖尿病。筋肉痙攣。上半身の発作が頻繁に起きる。舞踏病、跳躍、恐怖の後。落胆、恐怖、悲嘆、感情の激発、体液の喪失、マスターベーション、頭の損傷；銀塩；塩の悪影響。若い女性が失恋して、妻帯者と恋に落ちる。感情、過剰な性行為による麻痺。覆いたいのが、それによって好転はしない。喫煙による全身の震え。

悪化：厳密な周期性。午前9～11時；太陽とともに。1日おき。月経後。太陽の熱、夏；湿気。激しい活動一日、精神、会話、読書、書くこと。激しい感情。同情。思春期。キニーネ。パン、脂肪、酸っぱい食べ物。性交。海岸。慢性の捻挫。雑音；音楽。接触。圧迫。満月。

好転：外気。冷水浴。発汗。休息。食事をとらないこと。窮屈な衣服。深呼吸。朝食前。さする。右側を下にして横たわる。長々と話す。

精神：自分を傷つけた人を憎む。慰めや大騒ぎを嫌う。月経中は悲しい；理由のない悲しみ。控えめ。腹を立てやすい、く慰められると。人といることが悩みになる。心気症患者。激しく泣く、または、独りで泣きたい。理由なしに、思わず泣く、または泣けない。陽気。笑う、歌う、踊る、悲しみと交互に。騒々しい悲嘆。過去の苦い思い出に浸る。心配。予期不安。泥棒を怖がる、または泥棒の夢を見る。ごちない話し方；性急；神経衰弱から、物を取り落とす。心ここにあらず。散漫な思考。執念深い。自分の不運を哀れんで泣

く。涙が出るほどの過度の笑い。ぶっきらぼう。1つの考えが頭から離れない、眠りを妨げる、復讐心を鼓舞する。精神状態が交互に現れる。非常に忘れっぽい。男性（女性）嫌い。

頭部：めまい；落下しそうな、＜窓のそばに立つ、目を閉じる、＞頭を高くして横たわる。破裂しそうな頭痛、咳をするとき、気が狂いのような、ハンマーで打たれるような；目の上が重たい、頭頂が重たい、部分的なしびれや、視覚障害を伴う、＜寝覚め、日の出から日没まで、月経、動作；目の動きでさえも、しかめっ面、読書、＞睡眠、目の上を圧迫する、頭を高くして横たわる、じっと座る。うなずくような頭の動き。学生の頭痛。片頭痛。髪が抜ける。損傷部位が接触に敏感。子ども、または授乳中の母親の抜け毛。

目：うつむくときに痛む。本を読むと行が重なって見える。涙小管の狭窄、液嚢を押すと、粘液が出る。赤さを伴った流涙；焼けるよう、刺激性；疾患のある側からの；くしゃみ；咳；笑いなどからの。両目が引き寄せられるよう。かゆみと灼熱感、こすらずにはいられない。横たわったときの眼瞼下垂。視野が不鮮明、揺れる。半盲、その後の頭痛。頭痛で、まぶたが発作的に閉じる。人工光では読めない。眼前の火花、黒点、火花のようなジグザグ。初期の白内障。甲状腺腫による眼球突出。網膜像が、長く残像しすぎる。読み書きによる目の疲れ。

耳：雑音、耳鳴り、ブンブンうなる音、鳴り響く音。そしゃく時に、耳の中で鋭い音がして、痛みを伴う。耳の後ろ側のかゆみ。

鼻：激しく流れ出るコリーザ、1～3日続く、そして鼻閉で呼吸が困難になる。早朝のくしゃみ。多量のコリーザと乾燥が交互に現れる；かぜは、くしゃみで始まり、鼻水が噴出する。鼻の小さな潰瘍。片側が無感覚。味覚と嗅覚の喪失。鼻出血；かがんだとき、または咳で、夜に。

顔：青白い、土気色、または脂ぎってテカテカしている。口唇、または

髪の毛の生え際のヘルペス；真珠色の。下唇中央の亀裂。唇がちくちくし、しびれる。下顎の拍動、くそしゃく；熱と冷え。上唇のはれ。顔面痛。ひげ、またはあごひげが抜ける。

口：地図状舌、舌の端が数珠状または縞模様になる。アフタ。味覚と嗅覚の喪失、舌の片側の無感覚と硬直。舌がひりひりする。舌が重く、話しづらい。子どもの発語が遅い。歯癭。歯肉の腫瘍または小さな腫瘍。舌に髪の毛があるような感覚。舌が乾燥しているように感じられる。口内、舌の水疱や潰瘍が、食べ物に触れると痛んで、ぴりぴりする。歯は、空気と接触に敏感；痛みくそしゃく。涙または唾液分泌を伴う歯痛。

喉：多量の粘液を咳で出す、苦い、塩辛い。口蓋垂が、片側に寄っている。喉の、乾燥した痛む部位、むずむずして咳を引き起こす。食べ物が違うところに入る；ジフテリア後の麻痺。液体しか嚥下できない。固形物は、あるところまでは到達するが、そこで激しく押し出される。喉がきらきら光る。眼球突出性甲状腺腫。咽頭痛；まるで塊をのみ込まなければならぬかのような、まるで栓をされているかのような感覚。喫煙者の喉。

胃：塩を欲求、苦いもの、酸っぱいもの、デンプン質の食べ物、カキ、魚、乳を欲求。喉が渴く、多量の水を飲む。ひどい空腹感があるにもかかわらず、やつれる；精神の落ち込みを伴う。パン、肉、コーヒー、たばこを嫌悪。おいしく食べることのない飢餓感。しゃっくり。焼けるようなおくび、食後。月経時に、胃から甘いものが上ってくる。胃で感じる不安が頭に伝わる。胸やけ。食事時の発汗；顔に。白いねばねばした粘液を吐くと緩和。動悸を伴う胸やけ。胃が空のほうが調子が良い。

腹部：みぞおちの脈動。みぞおちがはれて痛む。突然の膨張。強く張った腹、＜鼠径部。咳をすると深鼠径輪が痛む。左側のこわばり。吐き気を伴う疝痛、＞放屁。便は乾燥している、硬い、ぼろぼろする；

肛門が裂ける、または灼熱感を引き起こす。便は油っぽい粘液で覆われている。直腸の不活発さによる1日おきの便秘；痛みのない水のような下痢、慢性；朝、動き回ると；アヘンの乱用による。直腸の収縮。肛門周辺のヘルペス。腹部内臓のたるみ、まるで引っ張られているかのよう、歩行時。みぞおちの赤い斑点。肛門のヘルペス。

泌尿器：不随意的排尿；咳、笑い、くしゃみ、歩行時、座っているとき。多量の水を飲む、多尿症。誰かがいると、排尿するのに長時間待たなければならない。尿は澄んでおり、赤い沈殿物がある。排尿が始まるまで、待たなければならない。排尿直後の痛み。

男性：性交後の、落ち込みを伴う背中との痛みと脚の衰弱。性交後すぐの遺精。性欲、身体的な衰弱を伴う。淋病の抑圧。衰弱、麻痺、過剰な性交後。陰毛が抜ける。

女性：膣の乾燥による痛みのために、性交を嫌悪。性交時の、焼けるような、ひりひりする膣の痛み。初潮が遅い。痙攣を伴う月経困難症。早すぎる、多すぎる月経による不妊。消耗性の帯下、白い、濃厚、月経の代わりに。腰周辺の痛み、または尿道の切られるような痛みを伴う子宮脱、＜午前中、＞あおむけに横たわる。白い帯下が徐々に緑色に変化する。乳頭の下への刺されるような痛み。

呼吸器：みぞおちがむずむずすることによる咳、喘息または動悸を伴う、＜冬。呼吸器のカタル、発汗の抑圧後。咳をすると肝臓に突き刺されるような痛み。上るときの呼吸困難。ゼーゼーいう咳；流涙を伴う。息；熱い、臭い。呼吸、＞腕の激しい動き

心臓：動悸で身体が震える、または頭の鼓動と交互に現れる。心臓の粗動、衰弱し、失神しそうな感覚を伴う、＜横たわる。動悸；不安な、＜激しい活動、感情、左側を下にして横たわる。充実脈、遅い脈、弱い脈、速い脈、3拍ごとの間欠脈、＜横たわる。心臓の冷たさと痛み。

首・背中：痛みを伴う首のこわばり。打撲したような背中との痛み、早朝、

＜咳、性交、＞あおむけに横たわる、何か硬いものの上に；または圧迫。容易にかがむことができるが、まっすぐにすると痛む。小児の臀部のるいそう。

四肢：書くときの手の震え。手指先のひび割れ。さかむけ。熱く汗ばんだ手のひら。膝窩腱が短く感じられる、痛む、縮んだような感じがする。手指と下肢のしびれとうずき。膝のつかえ。女中膝（膝蓋滑液囊炎）。動くとき関節が鳴る。足首が弱くねじりやすい。脚が冷たい。眠りに落ちるとき、四肢が痙攣的にびくつとする。腋窩の鱗屑。手指の関節を曲げるのが困難。歩き出さない子ども。足指または足指の間の痛み。

皮膚：脂っばい、乾燥、ざらざらした、不健康な、または黄色い。ひびやあかぎれ、またはヘルペス性の発疹、＜屈曲部、または中手指節関節。髪の毛の生え際の乾いた発疹。手のひらと手のいば。蕁麻疹、白っばい、＜激しい活動。うおのめ。痛む傷跡、古傷の赤み。

睡眠：睡眠中にすすり泣く。寝起きの衰弱感。泥棒の夢。夢遊病、起きて部屋に座る。睡眠中に、びっくりして跳び起きてしゃべる。

熱：さまざまな部位の冷たさ―手、足、心臓。喉の渇きを伴う朝の悪寒。寒いのが日光。発汗は少ない。食事中に、髪の毛の生え際、鼻、顔に発汗。

補完レメディー：Ign., Sep.

関連レメディー：Puls.

Natrum phosphoricum リン酸ナトリウム

総体的症状：このレメディーは、糖分過多による乳酸過剰から起こる症状に効果がある。十二指腸、胆管、腸間膜腺、そして生殖器に作用する。酸っぱさ―おくび、嘔吐、胃、便、帯下、喀出物、汗など。酸