

右手がしびれる女性Aさん経過

<処方／2/10 頃送付>RX.200C を 2 粒。1 粒飲む＋1週間後にもう1粒。

2/23

処方 2 回目を済ませたので、現状を報告いたします。

<1 回目:2/15 夜 23:00 頃>

レメディを水に溶かして飲むのは初めてでした。

セッションでもお話しさせていただいたように、自宅では水道水をタンクに入れ、波動の機械に 45 分かけた水を飲んでいました。

その水を 100cc 計り、ガラスのコップに注ぎ、レメディを溶かし、ダイニングテーブルで一人で座って飲みました。外国産の硬水を飲んだ時みたいに、口の中が重たく感じました。

(ただの水も続けて飲んだところ、軽く感じました)

すぐ布団に入り、仰向けになり、目を閉じました。

直後、喉に違和感がありました。説明するなら「痛みのない扁桃炎」といったところですか。

腫れぼったくて鬱陶しいけど、痛くはありません。

しばらくして、顔面がピクピクと(チック症候群のような?)小刻みに動きました。数分間、続きました。その後、全身がざわついて(表現が難しいですが)、指先に集まって、これも数分続いたあと消えました。レメディが体に変化を起こしていることは感じました。そこまでは覚えています。

↓

翌朝(2/16)の目覚めはとてもよかったです。

それ以外、特に変化を感じなかったのですが、仕事のためにマスクをつけ、外へ出て、しばらくして気づいたことがあります。

「マスクをつけていても息苦しくない」

説明しますと、コロナ以来、常にマスクをつけている事が苦痛でした。

どうしても息苦しさ(酸素の無さ?)を感じて、直接空気を吸うために、

たびたびマスクをひっぱたり、「今なら外せる!」と思った時は外したり、

わざと大きめのマスクを選んで隙間をとったりしていました。

そういった息苦しさ・煩わしさがなくなり、とても嬉しいです。

<2 回目:2/23 朝 7:00 頃>

厳密には前日の夜が飲みどきだったのかもしれません。

ワインを飲んでしまったため、寝て起きてからにしようと思いました。

飲み方は前回とまったく同じです。ただ、硬水のような重たさは前回ほどなかったです。

仕事が休みなので、再び布団に戻り、寝転びました。前回と比べ、顔のピクピクはなく、ざわつきもありませんでした。

「痛みのない扁桃炎」はありました。

この二日前くらいから花粉症が出てきており、体のだるさがあります。
 多分、レメディは関係ないと思うのですが…わかりません。
 その後、夜勤明けの夫が帰宅したのを察知して、10 時過ぎに起床。
 昼以降は、知人と食事をするために C 市まで出かけました。
 一日中、意識がはっきりしていて、体が軽いです。感情も落ち着いています。
 便通はいつもあるのですが、今日は量が多かったように思います。
 尿については、体を冷やしたのか膀胱炎っぽくなっていました。
 (排尿時、出口に痛みを感じるもの) 現在は治っています。
 ……現状報告としては以上です。

花粉症の症状が強いのですが、レメディで対処する場合はどうしたらいいでしょうか。
 仕事中、我慢できずに市販薬を服用した場合、どうなるでしょうか。
 (経過観察に徹したいけど、症状も辛くてめげそうになります笑)
 教えていただけましたら助かります。(花粉症は 20 歳の時に発症しました)

3/3

27 日に奈良県の山奥へ行ったのですが、周りが杉だらけで、花粉症の症状が強く出ました。我慢できず、RX200C を飲みましたが、特に症状が軽くなるわけではありませんでした。
 辛い症状は寝るまで続き、翌日の朝には消えていました。
 28 日から 3 月 2 日までは北海道に居ました。
 寒さも関係していると思いますが、その間、花粉症の発作はなく、B 市に帰宅した現在は、たまにくしゃみが出るくらいで、鼻水もティッシュでかむ必要はない程度におさまっています。
 ほかに自分で気づいたことは、飛行機に乗ると、耳の奥に違和感がでて、帰宅してしばらくまで、軽い頭痛がありました。もともと高低差や速度のはやい乗り物は苦手です。
 (ただ、飛行機の窓から景色を眺めるのは時間を忘れるくらい好きです)
 北海道はどこも暖房がきつめにしているらしく、エアコン自体も苦手なもので、合わない環境に長く滞在したことによる疲れがありました。昨夜はよく眠れたので、今は爽快です。
 そんな感じで、1 週間の報告をさせていただきました。よろしくおねがいします。

3/25

2 回目から 1 か月経ちました。前半は花粉症の発作があり、かなり辛かったです。後半は、鼻水がすこし出るくらいで済んでいます。薬やレメディを飲みたいという気持ちは起きません。
 手の痺れについて。
 前半、痺れの感覚が消えたなあと思っていたら、ふたたび痺れを感じるようになりました。ただ、痺れのレベル自体は軽くなっている気がします。前より気にならないというか…。
 他は、

身体が軽い。右側の肩こりがましになった。歯の噛み合わせが安定した(不安定という意識は特になかったが、左右の差がなく、軸が安定した感覚がある)

感情については、ここ2週間ほど不安定です。

義理のお母さんの落ち着きのなさや、夫の落ち着きのなさ(2人とも部屋を片付けるのが苦手)、言ったことを忘れる、言い訳が多くて行動が伴わないなど(笑)もう気にしないでおこうと思っていた諸々が我慢できず、部屋に籠る日が何日かありました。

夫が心配して見に来てくれるのですが、2人きりになると、諸々を忘れるほど嬉しいのです。謝られると涙が出てきます。同居であること、夫の泊まり勤務により2人だけの時間が少ないことも重なり、たぶん自分は寂しいのだと素直に思いました。

主に寂しさと悲しさだと思うのですが、そう感じたときに泣くのではなく、夫の気遣いに触れて涙が出てくる感じです。勝手に溢れてくる感じです。

上記のような出来事がない日常は安定しています。

これまで趣味と思っていたことを、今はしたいと思わなくなっています。服や雑貨など、欲しいと思っていたものも、わざわざ買おうと思わなくなりました。

1週間前くらいに、なんとなく「何も望むことがないなあ」と感じて、心が空っぽになったようでした。これについては、哀しさや寂しさではなく、楽になったなあとか心が軽いなあ的なものです。一時的かもしれませんが。

特にやることなく、でも不足を感じたり物足りなさを感じるのではなく、街に出ても歩くだけで、何も買わず帰ってきます。それでいいのです。

義理の母や夫に対してイライラの発作は起きますが、リセットが早くなったかもしれません。前は怒りで表現されていたのが、静かに「諦める」形に変わりました。耐えられないときは部屋に籠ります。でも、全体的に、耐えられる時間のほうが増えたように思います。

思いつくのは以上です。あと1回くらいRXを飲みたいなあと感じますが、ご指導いただけましたら幸いです。

4/26

1ヶ月経過したので報告いたします。

最後のメール日付は3/26でした。その夜にレメディを飲みました。(3粒目)

翌朝、ベッドから起き上がろうとすると下半身が硬く、

動くにもなんだか重たく、ひょっとしてブルーピングが起きてしまったのでは…と最初は少し怖かったです。隣で寝ていた夫も微妙に寝起きが悪く、お互い「なんだか変な朝だね」と言いながら、しばらくそのまま布団に居ました。(夫はレメディの影響かもしれないことを理解しています)

しばらくして、突然悲しくなって、涙が出てきて、言いようのない不安にかられ、反射的に隣の夫に抱きつきました。すべてが子供じみた行動だったと思います。

レメディの反応と思ってくれたのでしょうか、不信がらず抱きしめていてくれました。本当にありがたかったです。ある程度泣いたら楽になって、そのあとのことは覚えていません。

他に報告すべき事があったかもしれませんが、4/13 に夫がコロナ陽性となり、それまでの記憶が曖昧です。

濃厚接触者となった私は翌日から外出禁止となり、義理の母と共に PCR 検査の結果が出たのが 19 日、私だけが陰性だったのは、事前に体質レメディを摂っていたことも関係するのではないかと感じています(発覚するまでは夫と同じ部屋で寝ていました)

日頃から手指の消毒を避けたり、洗浄剤を使わない生活だったり、自分なりに工夫をしてはいましたが、ここまで何も症状が出ないのには周りも不思議がっています。

花粉症の症状もあれから全く出ていません。

そんな感じで、コロナがなければもっと詳細な報告ができたかもしれません。

同時に今回のコロナ(濃厚接触者として)経験は、何か深い意味があったように思います。

夫は私と真逆で、一般認識を超えたレベルの殺菌除菌に勤しんでいます(笑)

だから感染しやすいのでは？と思いますが、それはさておき、もともとアトピーで、アルコールの使いすぎもあって、

手の甲と掌があかぎれで酷かったのが、コロナの症状がおさまった頃にはキレイに消えて、

関節のパッキリあかぎれもツルツルになっています。

レメディ摂取やセッションの必要性については、今の気持ちとしては「とりあえず満足」といった感じです。

12/30(荻野から確認メールをしたところ以下のご返事を頂きました)

あれから様々な変化がありました。6 月に同居から別居生活になり、夫と 2 人で暮らしています。

仕事も 10 月から新しく変わりました。

たまに夫やお義母さんに対してのモヤモヤが湧いてきますが、理解ある夫のおかげで翌日には治まります。このあたりはまだ治りませんね。よく泣くようになりました。

ずっと体調はよかったのですが、この間の寒波から腰が痛くなりました。もともと腎臓が弱い感じはしていますが、温めると楽になるので、いまは様子を見ています。

あまり無理せず、ぼちぼち生活しています。お買い物も前みたいに衝動買いすることがなくなりました。優しい人たちに支えられて自分は幸せなんだと思います。

(以上)