

## CHOCOLATE／Murphy より

PHARMACY - choc. チョコレート。ココア(Cocoa)。Theobroma cocoa.  
Theobroma cacao. N.O.Sterculiaceae. Buettnerieae 族。熱帯アメリカ。種子のトリチウム化。歴史的な用量。トリチュレーションとすべての効能。  
臨床面では、- 不安。恐怖心。記憶力の低下。

HOMEOPATHIC - "Theobroma" はギリシャ語で "神々の食べ物" を意味する。マヤ・インディアン伝説では、カカオの木は神々からの贈り物とされている。マヤ族は、カカオの種から作られた飲み物が死後の栄養になると信じていた。アステカ族は、カカオが疲れを癒し、精神や霊的な能力を刺激すると信じていた。

スペインの侵略者たちは、カカオ豆が他のどんな物質よりも、金よりも高く評価されていることに驚いた。アステカでは、多くの薬用処方法のベースとしてチョコレート飲料を使用していた。アステカの貴族たちは、バニラやスパイスで味付けしたチョコレートドリンクを嗜好品として愛飲していた。

チョコレートの主成分は、カフェイン、フェニルエチルアミン、テオブロミン、テオフィリンである。チョコレートの廃棄物を与えたところ、子牛に致命的な中毒が発生した。子牛は興奮し、四方八方を見回し、大股で歩き、痙攣を起こした。一頭の子牛が死んだが、おそらく心不全が原因であろう。

Sherr は、「私の 22 ヶ月の雄のチベット・テリアは、ボーンビルの大きな板チョコレートを食べました。非常に活発になり、パンティングし、落ち着きがなくなり、一箇所にじっとしてられなくなり、階段を駆け上がり下りたりするようになりました。近づいてきては私を舐め、離れては戻り、外に出ては中に入り、チョコレートを食べてから 2 時間後、大きなうめき声をあげ、泣き叫び、外の太陽の下で心臓発作により即死しました。」

頭皮は暖かく、かゆみがある。首の後ろがかゆい。腋の下がむずむずする。皮膚が乾燥し、荒れやすい。皮膚がすぐに火傷する。歯の清掃中に歯茎から出血する。頭部のカタル性鬱血。カタル性難聴は耳鳴りで改善される。外反母趾の関節の痛み。

心が急ぎ立てられ、次から次へと飛び回る。いらいらする。突然の音に驚く。男性に対する不安感や不快感。人に会う前に不安になる。記憶力が悪い。鮮明で長時間の夢。火の夢。チョコレートとアイスクリームの欲望。

MIND - 気分は変わりやすい。感情の起伏が激しい、非常に落ち込む。活動的と無気力が交互に起こる。頭が鈍く、質問に答える前に考えなければならない。月経の間、涙もろくなり、すべてを心に刻む。音楽に対してより敏感である。利己的、せっかち、不寛容。イライラしやすい。皮肉屋で、人を馬鹿にし、冗談で攻撃的である。ユーモアがなく、不寛容で、ほとんど残酷である。

何かが起こるのではないかという不安。開放的で傷つきやすいと感じる。事故、車、攻撃されることへの恐怖。犬を怖がる。何かが起こることへの恐怖。偏執的。健康に対する不安。心配性。誰かに気づかれるのではと神経質になっている。

仕事のことでパニックになる。集中力が無い。忘れっぽい、ぼんやりしている。読書は不可能である。書くことが嫌い。書くことに間違いがある。心が同じことを何度も繰り返している。話すときに話題から話題へ飛び移る。神経質でどもりやすい。

悲しみと絶望。愛する人への興味を失い、全く無関心に感じる。自意識過剰、不安、見られているような無防備さ。拒絶されたように感じ、過敏になる。世間から遠ざかり、人生が崩壊してしまうように感じる。孤立を感じる。社交的でなく、会社や会話を嫌う。夜、一人になりたいという願望。

腹部-腹鳴、鼓腸および吐き気を伴う腹部膨満感、夕食後に悪化する。腹部でゴロゴロとガスが発生する。横になっているときに腹部で大きな音がする。上腹部のガスによる痛みで目が覚める。痛みは鈍く、次第に鋭くなる。座ると骨盤の下部が痛む。肝臓に鋭い痛み。

背中-夕方寒気とともに背骨が震える。背骨の中央、肩甲骨に強い痒みがある。首の後ろがチクチクする。背中、背骨と左肩の間に刺すような痛み。胸椎のあたりに締め付けられるような痛み。背中の痛み。仰向けに寝ているときに、首が痛くて硬い感じがする。背骨の付け根が非常に弱い感じがする。背骨と背中とは、深い落ち着きのなさ、不安感、過敏性で不快に感じる。背中がより大きく、より広いという感覚。

胸 - 胸が膨らんでいるように感じる。乳房を揉みたくなる。縫い目の痛み、細い糸が乳房に引き込まれているような感覚。月経前に胸が痛む。

胸部-横隔膜が痙攣したかのように、胸の中で強力な爆発が起こり、呼吸が奪われる感じ。腹鳴を伴う胸部の痛み。胸が重く、内側が痛む。胸骨および肋骨下部の圧痛。剣状突起の締め付け。左の鎖骨にかゆみと痛みがある。左上胸部全体が締め付けられるような鈍痛がある。肋骨の下に痛み。右肺の付け根に刺すような痛み。背中の棘と左肩の間に刺すような痛みがあり、息を吸うと悪化する。胸に疼き、背骨から下へ忍び寄る。肺に冷たい感じがする。咳で胸と頭が痛む。胸骨の後ろにカタル性感がある。

咳-喉から、胸骨の剣状突起のそばの胸の中心から咳が出る。咳は痛みを伴い、胸は動きが悪くなる。吐き気と胸骨の後ろの粘液の感覚を伴う咳。突然の嘔吐と咽頭痛の咳の発作。気管および肺から、濃い、淡い緑色の粘液を伴う緩い咳が出る。飲み込んだ後、夕方に乾いた咳が出る。就寝時に激しい乾性咳嗽の痙攣が起こり、冷水が効く。ベッドに横になって咳をする。午前4時に咳をして目覚める。

夢 - 夢のない睡眠。夢は覚えていない。夢は断片的で、混乱し、不明瞭である。親しい人、友人の夢。市場で果物や野菜を売る夢。飛んだり跳ねたりする夢、船旅をしている夢、窓から落ちる夢。赤ちゃんがお風呂に入る夢、赤ちゃんは無力な小動物のようで、ほとんど死んでいた。右の卵巣／骨盤の部位が痛む夢。ミミズの鮮やかな夢。

耳 - 両耳の充満感、ブーンという音、または朦朧とした感じ、左が悪い。左耳のヒリヒリ感、大音量の音楽で悪化する。耳が詰まった感じ。食事中に耳が弾け、ブーンという音がする。耳

抜きをするまで耳が鈍い。耳が紅潮し、熱くなる。左耳が熱く、赤い。耳の灼熱感、時に乳突部にまで及ぶ。耳の中が過敏になる。右耳の後ろに激痛が走る。耳と頸部に脈動がある。聴力はより鋭敏で、特に共鳴の多い深い音に対して鋭い。

目 - 右目は粘着性で閉じている。目が疲れて痛む、瞼を一緒に押しつぶしたくなる。目が炎症を起こし、顔が赤くなる。眼球に張りがある。目が重く感じられ、乾燥と目の奥の圧迫感がある。まぶたが広がり、高く感じる。目が痛み、腫れぼったく感じる。目が痛み、圧迫に敏感。右目の上の深い痛み。右目の上の打撲傷の感じ。右目が左目より低く感じられる。目が痛み、刺すようで、指で瞼を押すとよくなる。目の上の重苦しい感じ。頭痛の間、瞳孔が開く。歩いているときに下を向くと地面が遠くに見える。読書中に暗い斑点が大量に落下する。人工的な光で疲れる感じ。羞明(しゅうめい)。

顔 - 顔の皮膚が乾燥し、ひび割れ、非常に薄く、しみ、しわがある。夕食後、顔が紅潮し、熱く、赤くなる。左頬に赤色で青白い斑点がある。頬骨の皮膚がヒリヒリして熱くなる。右目の下がひりひりする。左あごに深い痛み、耳まで及ぶ。唇の周囲のしびれが鼻孔に及ぶ。口の周りの発疹、左側がより悪い。唇の乾燥とひび割れ。唇に冷たい腫れ物。

女性-月経はいつもより軽く、その後非常に重くなる。月経がいつもより重く、長い。性欲がない。性欲が増す。

食欲 - 食欲が増進する。空腹を感じて目覚める。食欲がなく、のどが渇く。食欲がない。甘いもの、いつものお茶を嫌う。熱い飲み物を欲するが、悪化させる。熱いもの、カシスジュース、オレンジジュース、炭酸水、冷たい水、さわやかなものを欲する。甘いもの、ザワークラウト、果物、特に柑橘類を好む。赤いもの、赤ピーマン、赤い果物、赤ブドウ、ビーツスープを食べたくなる。

頭部 - 頭の中の充血の感覚。頭のまわりが締め付けられるような感覚。額が突出する感覚。頭が大きく感じられ、右側が悪化する。頭が重い。頭頂と後頭の間の正中線上の鈍い感覚。頭頂部が敏感で、食後によくなる。縫合が屋根の頂上のように尖っているように感じられる。頭の中で何かが緩んでいるような感覚、糸が口蓋垂と副鼻腔をつないでいるような感覚。冷たい点が頭を通過するような感覚。前頭部の頭痛。額の上部に鋭い痛み。頭の周りに帯状のものがあのような頭痛。左目の上にズキズキとした痛み。棒で頭を内側から押し広げられるような頭痛。頭の中でドキドキする。目の奥の頭痛とこめかみのあたりのズキズキする痛み。目の上の圧迫感、横になるとよくなる。頭痛は、咳をすると悪化し、頭を抱えるとよくなる。頭痛は耳痛を伴う。激しい頭痛で目が覚める。片頭痛で嘔吐する。乾燥し、非常に大きく、はがれやすいフケが出る。髪は非常に乾燥し、生気がない。

心臓 - 心臓の後部の締めつけ。心臓の後部が背中を押すような感じ。心臓が肋骨を突き破って膨らんでいる感じ、左側に寝るとよくなる。心臓が肩甲骨の間の背中と側面に向かってより多く鼓動しているような感じ。心臓が肋骨を叩いて膨らんでいるように感じる。心臓を全く感じない。夜間、心臓は鼓動を停止する。

LARYNX - 風邪の時に突然声が出なくなる。声は音階を上下にスライドし、高音から低音およびハスキーに変化し、壊れ、ほとんど消失する。声に対するコントロールの欠如。

四肢 - 関節の痛み。手足、筋肉、関節、小骨に彷徨うような痛み。不器用、物を落とす、物にぶつかる。手は、字を書くなどの細かい動作がしにくくなる。手首が弱く、平らになったように感じる。ベッドで寝ていると、腕の筋肉が痛む。脚の踝の内側に、鋭く深い痛みがある。大腿筋の締め付け感。右の臀部の筋肉の内側に、鋭い、射るような、瞬間的な痛みがある。足は氷の塊のようで、とても冷たく、骨が痛む。つま先は氷のようだ。両大指の関節に深い痛みがある。脚は無力で、重いゴムのように感じられる。脚を動かすと、思考と動作の間に時間差がある。

肺 - より少ない努力でより多くの空気が入り、呼吸はより遅く、より離れている。息を吸うとき、胸が締め付けられる感じがする。肺の下の方から呼吸をする。咳の際、唾液と混じった非常に透明な粘液が痰として出る。胸の奥から咳をすると、濃い淡い緑色の粘液が出る。緑色の粘着性の塊の咳。

口 - 口が乾く。口渇を伴う口の中の悪味。口の中にニコチンの味がする、古い灰皿のような。紅茶は何の味もしない、ただの湯の味。紅茶またはオレンジジュースが不味い。口の中が空洞になった感じ。舌で触ると左後口蓋に圧痛がある。唾液分泌が増加する。横になっていると唾液が出る、胸焼けを伴う。口の中、頬、唇の角の潰瘍。唇を噛む。

首 - 肩の緊張が首の付け根まで広がり、背骨と頸椎が交わる部分にある。首の後ろが硬く締まっている。頸椎の両側の筋肉は、まるで一緒にきつく締め上げられているような感じがする。強い緊張は、首を後ろに曲げ、後頭部が恐ろしく細長くなったような感覚をもたらす。

鼻 - 鼻が小さく、または長く感じられ、顔が鋭く感じられる。鼻は冷たく、濡れて滴り落ちる。暖かい室内で、鼻が濃い粘液で塞がれる。鼻が詰まり、鼻水が出る。鼻水で目が覚め、喉に痰が絡む。鼻孔の端にかゆみを伴う透明な分泌物がある。常に鼻をかみたくなる。緑色または黄色の粘液で、少量の血液が混じる。夕方、透明で白い泡状の分泌物が出る。くしゃみの後、咳が出る。鼻血が出る。右上の鼻孔の内側に吹き出物。急性嗅覚、特に花に対する嗅覚。

発汗-発汗が増加する。夜中に暑くて汗ばむ感じで目が覚める。夜中に汗の甘い匂いがする。落ち着きがなく、暑い、一晩中汗をかく。汗をかき始めると緩和される。

直腸 - 多量、水様、非常に臭い下痢、多くのゴロゴロ音を伴う。扁桃腺を伴う爆発的な下痢。薄茶色の便で、日が経つにつれて悪化する。便は出にくい、それほど硬くはない。酸っぱいにおいのする扁桃腺。夕方には不快な扁桃腺炎。直腸が痛む。

皮膚-乾燥した皮膚、かゆみ。肩甲骨、脛骨、前腕、骨盤および額を痒がる。血が出るまで引っ掻く。小さくて乾燥した吹き出物。唇が非常に乾燥している。手がより粗く、より革のように感じられる。皮膚がしびれたように感じ、触ると敏感でなくなる。這うように感じ、衣服に触れると「敏感」である。

睡眠 - あくびが多い。眠気に襲われる。深い眠り。眠りが浅い、落ち着きがない、頻繁に起きる。仰向けで寝る。首の痛みとコリで目が覚め、体勢を変える必要がある。横向きにすると痛みがなくなる。午前 2-3 時に目が覚め、暑くて汗ばむ感じがし、午前 5 時には非常に注意深く、生き生きとしている。起床時に非常に疲れる。月経中に眠くなる。

胃-胃の弱さの感覚と全身の弱さを伴う頭のウネウネ感。胃は悪化し、満腹感を感じる。消化不良のような鈍い痛み。痛みは波状に現れ、大きな腹痛を伴う。夕方に腹痛が起こり、その後に口の中に酸っぱい味がする。座っていると、激しく頻繁な胸焼けの発作が起こる。タバコを吸っているとき、熱い飲み物で胸焼けがするが、熱い食べ物ではない。胸焼けは午後 2 時から 4 時にかけて悪化する。口の中の悪い味を伴う吐き気。夜中に片頭痛を伴う吐き気と嘔吐がある。

便 - 便は硬く、非常に小さくなる。便は軟らかく、あまり乾燥しない。非常に緩く、頻繁に便を出し、下痢に近い。水様便、臭気、薄茶色。

歯 - 歯茎と歯根の周囲が痛む。右上の犬歯に歯痛がある。

体温-風邪かインフルエンザにかかるような疲れ。風邪の症状で目が覚める。風邪を引く傾向がある。協調性がなく、体が重く、動きが鈍い(Gels.)。発熱と悪寒が一晩中続く。冷え、発熱、発汗が交互に起こる。顔は熱く、体は冷える。冷えやすい。寝ているとき、震え、歯軋りする。落ち着きがなく暑がり、一晩中汗をかき、家の中の寒い場所で寝たい。

喉 - 起床時、喉のひどい乾燥感。鼻水で目が覚め、喉に痰が絡む。喉に粘液の栓があり、それを取り除くために咳をする。胸骨の後ろに粘液の栓があるため、常に咳をしたくなる。後鼻腔からベージュ色の粘液が出る。喉が生々しく痛み、胡椒のような感覚、特に蛇口の高い位置で。咽頭と腺の痛みと圧痛が両側からある。喉の内部が暗赤色で、左側が悪化する。喉のヒリヒリ感。飲み込みたくないが、非常に空腹である。左の喉の痛みで飲み込むのが困難。

舌 - 舌に小さく、白く、盛り上がった斑点がある。舌の付け根に小さな赤い斑点がある。舌の裏側が黄褐色にコーティングされ、タバコをたくさん吸ったかのよう。白っぽい黄色い舌。舌がベージュ色に塗られているように見える。

めまい - 頭全体がかすかにざわつく。朦朧とした感じが波打つように頭部を襲い、心地よく、リラックスする。二日酔いのような厚く曖昧な頭。雲を通して見ているような、それとは全く異なる。お茶を飲んだ後、吐き気と、上昇時にめまいを感じた。

関係 - 比較:(1)カカオ。

参考文献 - アレン。Sherr。

<原文(英語)>

PHARMACY - choc. Chocolate. Cocoa. Theobroma cocoa. Theobroma cacao. N. O. Sterculiaceae. Tribe, Buettnerieae. Tropical America. Trituration of the seeds. Historical dose: Trituration and all potencies.

CLINICAL - Anxiety. Fears. Poor memory.

HOMEOPATHIC - "Theobroma" is Greek for "Food of the Gods." Mayan Indian legend has it that the cocoa tree was a gift from the gods. The Mayas believed the drink made from the cocoa seeds would nourish them after death. The Aztecs believed cocoa would relieve their fatigue and stimulate their mental and psychic abilities.

The Spanish invaders were surprised to find that the cocoa beans were valued more than any other substance, even more than gold. The Aztecs used a chocolate drink as a base in many of their medicinal formulas. The Aztec nobility used the chocolate drink favored with vanilla and spices as a pleasurable drink.

The main ingredients of chocolate are caffeine, phenyl ethylamine, theobromine and theophylline. Feeding with waste chocolate led to fatal poisoning in calves. The animals showed excitement, stared about in all directions, walked with exaggerated strides and had convulsions. One calf died, possibly from heart failure.

Sherr wrote "My 22 month old male Tibetan Terrier ate a large bar of Bourneville chocolate. He became extremely hyperactive, panting, restless, couldn't stay still in one place, ran up and down stairs. He came up and licked me, went away, came back, went outside, came inside and two hours after eating the chocolate, he gave a large moan, wail and died instantly, outside in the sun from a heart attack."

Scalp warm and itchy. Back of neck itchy. Under axilla itchy. Skin dry and rough. Skin burns easily. Gums bleeding while cleaning teeth. Catarrhal congestion in head.

Catarrhal deafness ameliorated when ears pop. Ache in big toe joints.

Mind rushing and jumping from one thing to another. Irritability. Startled by sudden noises. Unease and discomfort with men. Anxiety before meeting people. Poor memory. Vivid and prolonged dreams. Dreams of fire. Desire for chocolate and ice cream.

MIND - Moods changeable. Emotional highs and lows, Very depressed. Activity alternating with lethargy. Slow mind, has to think before answering questions. Weepy during menses, took everything to heart. More sensitive to music. Selfish, impatient and intolerant. Irritable. Sarcastic, mocking people, aggressive in a joking way. Humorless, intolerant, almost cruel.

Anxiety that something would happen. Feels open and vulnerable. Fear of accidents, cars, being attacked. Fear of dogs. Fear of something happening. Paranoid. Anxiety about health. Apprehensive. Nervous thinks someone would notice.

Feels panicky about work things to do. Difficult concentration. Forgetful, absent minded. Reading is impossible. Aversion to writing. Mistakes in writing. Mind is repeating the same things over and over. Jumping from subject to subject while speaking. Nervous and stuttering.

Grief and despair. Lost interest in loved ones, feels totally indifferent. Self-conscious, anxious and vulnerable as if being watched. Feels rejected and oversensitive. Hid away from the world, feels life would fall apart. Felt isolated. Unsociable, averse company and conversation. Desire to be alone in the evening.

ABDOMEN - Bloated abdomen with belching, flatus and nausea, worse after supper. Rumbling and gas in the abdomen. Loud rumbling in abdomen while lying. Woke with pain from gas in upper abdomen. Pain dull, becoming sharper. Aching lower pelvic region when sitting. Sharp pain in liver.

BACK - Shivers up spine with chill in evening. Strong itching at middle of spine, shoulder blade. Prickly feeling on the back of the neck. Stabbing pain in back, between spine and left shoulder. Tightness around thoracic vertebrae. Back pains. Stiff feeling with painful neck, while sleeping on back. Feels very vulnerable in the base of the spine. Spine and back feel uncomfortable with a deep restlessness, uneasiness and irritability. Sensation that back is larger and wider.

BREASTS - Breasts feel fuller. Desire to rub breasts. Stitching pains, sensation as if fine threads were being drawn through breasts. Painful breasts before menstrual period.

CHEST - Feeling of a powerful explosion inside chest, taking breath away, as if diaphragm went into a spasm. Pain in chest with belching. Chest heavy, aches inside. Tenderness in sternum and lower ribs. Tightness in xiphoid. Left clavicle has itch and pain. Whole upper left quadrant of chest has some tight dull pain. Pain under the ribs. Stitching pains at base of right lung. Stabbing pain in back between spine and left shoulder, worse inhalation. Tingling in chest, creeping down from spine. Cold feeling in the lungs. Cough hurts chest and head. Catarrhal feeling behind the sternum.

COUGHS - Cough from throat, from deep in center of chest by xiphoid of sternum. Painful cough, chest worse movement. Cough with nausea and a sensation of mucus behind the sternum. Sudden attack of a retching and gagging cough. Loose cough with thick, pale green mucus, from trachea and lungs. Dry coughs, in evening, after swallowing. Spasms of hard dry cough on going to bed, better cold water. Lying in bed coughing. Wakes coughing at 4 a.m.

DREAMS - Dreamless sleep. Dreams are not remembered. Dreams are fragmented, confused, obscure. Dreams of familiar people, friends. Dream of selling fruit and vegetables in the market. Dreaming flying and jumping, being on a boat journey, falling from a window. Dreams of babies bathing, the babies were like helpless little animals, almost dead. Dreams of pain in the right ovarian/pelvic region. Vivid dream of worms.

EARS - Feeling of fullness, buzzing or fuzziness in both ears, worse left. Tingling sensation left ear, worse loud music. Ears feel blocked. Ears popped and buzzed while eating. Dullness of hearing until ears popped. Flushed and hot ears. Left ear burning and red. Ears burning, extending occasionally to mastoids. Sensitive feeling in ears. Intense pain behind right ear. Pulsations in ear and neck. Hearing more acute, especially for deeper tones which have more resonance.

EYES - Right eye sticky and closed. Eyes tired and smarting, desire to clench lids together. Eyes inflamed with flushed face. Tension in the eyeballs. Eyes feel heavy,

with dryness and pressure at the back of the eyes. Eyelids feel wider and higher. Eyes painful and feel swollen. Eyes ache, sensitive to pressure. Deep pain over right eye. Bruised feeling over right eye. Right eye felt lower than left eye. Eyes sore and stinging, better pressing lids with fingers. Heavy feeling over eyes. Pupils dilated during headache. Looking down when walking, ground seems further away. Dark specks falling down in profusion while reading. Tired feeling in artificial light. Photophobia.

FACE - Skin of face dry, chapped, very thin, blotchy and wrinkly. Face flushed and hot, red after supper. Red and livid spot on left cheek. Skin on cheekbones tingles and burns. Twitching under right eye. Deep ache in left jaw, extending to ear. Numbness around lips extending to nostrils. Rash around mouth, worse left side. Lips dry and cracked. Cold sore on lips.

FEMALE - Menses lighter than usual, then becoming very heavy. Menses heavier and longer than usual. No desire for sex. Sexual desire increased.

FOOD - Appetite improved. Wakes up feeling hungry. Lack of appetite and thirst. Averse food. Aversion to sweets, to usual tea. Desires hot drinks, but aggravates. Desire for hot, black currant juice, orange juice, soda water, cold water, refreshing things. Desires sweet food, sauerkraut, and fruit, especially citrus. Desire to eat red things, red peppers, red fruit, red grapes, beetroot soup.

HEAD - Sensation of congestion in head. Sensation of tightness around head. Sensation of forehead protruding. Head feels big, worse right side. Head is heavy. Dull sensation between vertex and occiput on mid-line. Top of head feels sensitive, better after eating. Sutures feels more pointed, like the top of a roof. Sensation as if something loose in head, as if a string connected uvula to sinuses. Sensation as if a cold spot went through head. Frontal headache. Sharp pain at top of forehead. Headache like a band around head. Throbbing pain over left eye. Headache feels like rod pushing my head apart from inside. Pounding inside head. Headache behind eyes and throbbing pain around temples. Pressure over eyes, better lying down. Headache, worse coughing, better holding head. Headache with earache. Awake from severe headache. Vomiting with migraines. Dry, very large, flaky dandruff. Hair is very dry and lifeless.

HEART - Tightness in back of heart. As if back of heart pushing against back. Feeling of heart bulging through ribs, better when lying on left side. As if heart is beating more towards the back and sides between the scapulae. Feels heart banging and bulging through the ribs. Doesn't feel the heart at all. In the night, the heart stops beating.

LARYNX - Sudden loss of voice during cold. Voice slides up and down the scale, high pitched to low and husky, breaks, almost lost. Lack of control over voice.

LIMBS - Aching in joints. Wandering pain in hands and feet, in muscles, joints and small bones. Clumsy, drops things, bumps into things. Hands less capable of doing fine movements, such as writing. Wrists feel weaker and flatter. Aching muscles of arms, in bed. Sharp, deep pain in the legs, on the inside of the malleolus. Tightness in thigh muscle. Sharp, shooting, momentary pain up inside of right gluteal muscle. Feet feel like blocks of ice, so cold, bones are painful. Toes are like ice. Deep ache in joints of both



big toes. Legs felt powerless and like heavy rubber. When legs are moved there is a time lapse between the thought and the action.

LUNGS - More air going in with less effort, breaths much slower and further apart. On breathing in, chest felt tight. Breathing from lower down in the lungs. During cough, expectoration of very clear mucus mixed with saliva. Thick, pale green mucus on coughing from deep in chest. Cough of green sticky chunks.

MOUTH - Dry mouth. Bad taste in mouth with thirst. Taste of nicotine in mouth, like an old ashtray. Tea tasted of nothing, just hot water. Tea or orange juice tasteless. Hollow feeling in mouth. Tenderness in left rear palate of mouth when touched with tongue. Salivation increased. Salivation when lying down, with heartburn. Ulcers on inside of mouth and cheeks and at corners of lips. Chewing lips.

NECK - Tension in the shoulders extending to the base of the neck, in the spine where dorsal and cervical regions meet. Back of neck stiff and tight. The muscles on either side of the cervical vertebrae feel as if they are being laced up tight together. Intense tension, bends the neck back, leads to a sensation as if the back of the head is horribly elongated.

NOSE - Nose feels smaller or longer and face feels sharper. Nose is cold, wet and dripping. Nose blocked with thick mucus in warm indoors. Nose stuffy and runny. Awakes with runny nose, phlegm in throat. Clear discharge with itching at end of nostrils. Constant desire to blow nose. Green or yellow mucus, with small amount blood. Clear, white, bubbly discharge in evening. Sneezing, followed by coryza. Nosebleed. Pimple inside upper right nostril. Acute sense of smell, especially to flowers.

PERSPIRATION - Perspiration increased. Woke in night feeling hot and sweaty. Sweet smell of perspiration at night. Restless and hot, sweat all night. Relieved by beginning to sweat.

RECTUM - Profuse, watery, very smelly diarrhea, with a lot of rumbling. Explosive diarrhea with flatus. Light brown stools, worse as day went on. Stool difficult to pass, yet not very hard. Sour smelling flatus. Offensive flatus in the evening. Rectum sore.

SKIN - Dry skin, itching. Itching scapulae, shins, forearms, pelvis and forehead. Scratching until it bled. Small, dry pimples. Lips very dry. Hands feel coarser and more leathery. Skin feels numb, less sensitive to touch. Feels crawly and "sensitive" to touch of clothes.

SLEEP - Yawning a lot. Overcome with sleepiness. Deep sleep. Sleeps poorly, restless, waking often. Sleeps on back. Wakes with painful and stiff neck, needs to change positions. When on side, pain went away. Wakes at 2 to 3 a.m., feeling hot and sweaty, at 5 a.m. very alert and alive. Very tired on waking. Sleepiness during menses.

STOMACH - Sensation of weakness in stomach and wooziness in the head with general weakness. Stomach feels aggravated and full. Dull pain like indigestion. Pain comes in waves and with big belches. Belching in evenings, followed by acid taste in mouth. Intense, frequent bouts of heartburn while sitting. Heartburn while smoking cigarettes and from hot drinks, but not from hot food. Heartburn worse 2 to 4 p.m. Feeling queasy

after a cup of tea. Nausea with bad taste in mouth. Nausea and vomiting at midnight with migraines.

STOOL - Stool hard and in very small pieces. Stool soft and less dry. Very loose, frequent stool, verging on diarrhea. Watery stools, smelly, light brown.

TEETH - Aching pain gums and around roots of teeth. Toothache in right upper canine tooth.

TEMPERATURE - Tired, as if a cold or flu would come on. Wakes with flue or cold symptoms. Tendency to take colds. Uncoordinated, feel heavy and slow (Gels.). Fever and chills, all night. Alternates between being chilled, feverish and sweating. Face hot, body chilled. Chilled easily. Shaking and trembling, teeth chatter when in bed. Restless and hot, sweat all night, desire to sleep in cold part of house.

THROAT - Terrible dry feeling in throat on waking. Awakes with runny nose, phlegm in throat. Mucus plug in throat, coughs to dislodge it. Constant desire to clear throat because of a plug of mucus behind sternum. Hawking beige mucus from posterior sinuses. Raw and sore throat, peppery feeling, especially high in the fauces. Soreness and tenderness in throat and glands both sides. Dark red throat, internal, worse left side. Tingling in throat. Desire not to swallow, but very hungry. Difficult swallowing with sore left throat.

TONGUE - Small, white, raised spots on tongue. Small, red spots on base of tongue. Tongue coated yellow brown at back, as if smoked many cigarettes. Whitish-yellow tongue. Tongue looks as if it is painted a beige color.

VERTIGO - Faint buzzing all over head. Blurred, fuzzy feeling comes over head in waves, pleasant and relaxing. Thick and fuzzy head, like a hangover. Not quite with it, like looking through a cloud. Felt dizzy on rising, with nausea after drinking tea.

RELATIONS - Compare: (1) Cacao.

REFERENCES - Allen. Sherr.