

**四肢**：四肢が離れたような感覚。腕の尺骨側の圧迫感。手足のむずむずする感覚。長時間座っていた後の坐骨神経（左）の痛み。手足が毛で覆われた感じ、または骨の痛み。尾骨を打った後の激しい痛み、歩行または前屈不能。

**皮膚**：神経に富む組織の痛む傷。大きく開いた傷口。小さい結節が多数あるかのようにざらざらした皮膚。古い瘢痕の痛み。

**睡眠**：常に眠い。困難な夢。

**熱**：全身の震え、尿意を伴う。

**関連レメディー**：Arn., Led., Rhus-t.

## Iberis マガリバナ

**総体的症状**：このレメディーは、心臓に際立った作用があり、心臓疾患に有効。心臓肥大、心臓壁の肥厚を伴う。インフルエンザ後の心臓の衰弱。肝臓周辺の充満感と痛み。動悸、めまいと喉の詰まりを伴う、くわづかな激しい活動、笑う、咳。心臓の突き刺されるような痛み。左手と左腕のしびれとうずき。

**悪化**：横たわる；左側を下にして。動作；激しい活動。暖かい部屋。

## Ignatia イグナチア豆

**総体的症状**：Ignatiaの種には、Nux vomicaより大量のストリキニーネが含まれているが、この2つのレメディーの特徴には、大きな違いがある。精神に作用するが、感情の要素が大きく影響を受け、機能調整が障害される；迷走性の、相反する、矛盾する、精神的、身体的症状を引き起こし、それらは迅速に変化し、互いに正反対である。神経系が影響を受けるために起こる痙攣性の症状；硬直、痙攣

性のびくびくする動き、震えを伴い激しいことが多い。神経質な気質に適合、特に過敏で、すぐに興奮しやすい性格、温厚な気質、理解も行動も早い女性に適合。塊がある感覚、異物がある感覚、または鋭い圧迫感。全身がびくくとする。驚いてびくくとする傾向。ヒステリー球。鶏眼。ヒステリー。恐怖後、悲嘆からの舞踏病、＜食後、＞あおむけに寝る。子どもの痙攣、生歯時、虐待後、恐怖後；毎日同じ時間に再発。痙攣、泣く、または不随意の笑いを伴う。単一部位の緊張性痙攣、口の泡を伴う。痙攣と呼吸の抑圧が交互に起こる。局所の痛み、＜そのことについて考えること。痛みに過敏。痛む部位が変化する、痛みは徐々に始まり、急に治まる、または、急に始まり、急にやむ。症状は多量の排尿後に消失する。疫病一予防と治療。神経性の身震い、痛みを伴う。非常に感情的になった後と病室で夜通し看病した後の麻痺。貧困またはほかの原因で、ずっと飢餓感のある人に適合。悲嘆、恐怖、心配、失恋、嫉妬、古い脊椎の損傷の悪影響。カタレブシー、後弓反張を伴う。（慢性の病態では、Nat-murを後に続けるべきである）

**悪化：**感情。悲嘆。悔しさ。心配。恐怖。ショック、愛する人や大切なものを失ったことによる。空気－外気、冷たい。におい。接触。コーヒー。たばこ。あくび。かがむ、歩行、立つこと。同じ日の同じ時間。

**好転：**姿勢を変えること。患部を下側にして横たわる。排尿。独りのとき。圧迫。深呼吸。嚥下。食事。暖かいストーブのそば。酸っぱいもの。

**精神：**用心深い；過敏で神経質。非常に感情的。気分屋。くよくよしている。悲嘆。黙って悲しむ。ため息をつく。交互に泣いたり笑ったりする；まじめにすべきときに笑う。気分が変わりやすい。不幸な恋愛。心の内側で嘆き悲しむ；悲しい状態を楽しむ。自分自身への怒り。独りになりたがる。すべてに腹が立つ、矛盾や叱責に耐えられない。激しい苦悶；助けを求めて金切り声を出す。繊細で根気強

い。泥棒、ささいなこと、自分に近づいてくるものを恐れる。内向的。失神しやすい；少女、教会に行くたびに失神する；または既婚男性と恋愛をする。長期間、絶食をしていたかのような感覚。月経時の性急さ；誰も彼女の欲求どおりに早くできる人はいない。何かを見つけようとするかのように、寝床の辺りを見回す。発作を起こして、脅かしたり大騒ぎするのが楽しい。自分の責務をなおざりにしていると思っている。ため息とすすり泣き。話し好きでない。夜に強盗に遭う恐怖。

**頭部**：側面から、くぎを引き抜かれるような痛み、あくびと嘔吐で終わる；背中の痛みが、それに代わる。頭痛<または>かがむ。頭を後ろに投げ出す、後頭部に重みがかかることによる、または痙攣時。めまい、目の前に火花が飛び散る。大声で話す<頭痛。頭痛；コカインの乱用、喫煙、コーヒー、そのことについて考えることから。

**目**：眼精疲労、まぶたの痙攣、目の周囲の神経痛を伴う。激しい咳で目がちかちかする。まぶたの乾燥。目の前がちらつく、ジグザグに見える。

**耳**：耳鳴り、>音楽で。片方の耳が赤く熱い。難聴、人間の声以外。

**鼻**：吸気に敏感。鼻の付け根周辺の痛み。くしゃみの発作。冷たい、膝は熱い。

**顔**：顔と唇の筋肉の痙攣。片側のほおが赤く熱い；交互に赤くなったり青白くなったりする。咬筋の硬さ。情緒性開口障害。休息しているとき、顔色がよく変わる。話そうとすると顔の筋肉が歪む。

**口**：発作的に顎が閉じる；ほおの内側や舌をかむ、話すとき、またはしゃくするとき。口角の痙攣。酸っぱい味。歯痛、<コーヒーを飲んだ後と喫煙。突然の唾液分泌。

**喉**：炎症を起こした、硬い、はれた、扁桃、小さな潰瘍を伴う。濾胞性扁桃炎。嚥下しないとき、のみ下せない塊がある感覚、>固形物を食べる。詰まる傾向。ヒステリー球。のみ込む動作の合間に、刺さ

れるような痛みが耳まで広がる。顎下腺、首を動かすと痛む。食道の痙攣。甲状腺腫。

**胃**：空腹、吐き気を伴う。生もの、消化できないもの、酸っぱいもの、パン、特にライ麦パンを欲求。さまざまなものへの食欲、しかし提供されると、食欲がなくなる。温かい食べ物、肉、アルコール、たばこを嫌悪。胃が空っぽの衰弱感、または痙攣性の痛み、食べることで好転しない、>深呼吸。しゃっくり、おくびを伴う、空おくび、または苦い、飲食後の、喫煙後の。吐き気または嘔吐、>消化できないもの。

**腹部**：疝痛様の、つかまれるような痛み、腹の片側、または両側。痛む便、軟らかいののに排便困難。直腸の締めつけられるような痛み、目に見えない痔によるような、排便後2〜3時間残る。神経衰弱症の便秘。痛みは直腸を駆け上がる。痔核、>座る、<咳。排便時に穏やかにいきんだことによる直腸脱。鋭利な器具によるような中から外に向けての圧迫感。肛門の痛みを伴わない収縮。出血と痛み、<便が軟らかいとき。便秘；かぜをひいたことから；乗り物に乗ったことから。便意、勃起を伴う。

**泌尿器**：頻繁、多量、水っぽい尿。尿意に伴って尿が出ない。

**男性**：排便時の勃起。陰囊の汗。陰茎の萎縮、小さくなる。

**女性**：変則的な月経、黒い、早すぎる、多すぎる、あるいは微量；悲嘆による抑圧。慢性的な帯下、性欲を伴う。性的不感症。

**心臓**：動悸、月経中。心臓周辺の不安な感覚。

**呼吸器**：落ち着くために深呼吸をする。息が詰まる；声門の痙攣。乾いた、しきりに出る、速い立て続けの衝撃で呼吸が遮断される痙攣性の咳；ほこり、または硫黄のにおいによる咳。咳により、咳をした欲求が高まる。歩行時に立ち止まるたびに咳が出る。胸部の収縮、小さすぎるような感覚。ささやくような声、大きな声で話すことができない。咳の後、眠い。乳頭の刺されるような痛み、深く息

を吸うとき。

**首・背中：**首の付け根のこわばり。発作的に、背中を反らせる。

**四肢：**四肢の痙攣性のぐいっとする動き。手のひらの温かい汗。ふくらはぎの疼痛性痙攣（こむらがえり）。足の重さ。関節の脱臼性の痛み。歩行時に、膝が不随意に上方に引き上げられる。誰かの前で物を書くとき手が震える。踵どうしを近づけると、灼熱感がある、実際に触れると冷たい、＜夜。坐骨神経痛、＜冬、＞夏。ひりひり痛むうおのめ。膝は熱く、鼻は冷たい。殴打により、肉が骨から外れているような感覚。

**皮膚：**痛み、＞圧迫。全身の蕁麻疹、激しいかゆみを伴う（発熱時）。

**睡眠：**激しい発作的なあくび、流涙を伴う。浅い眠り、あらゆる物音で目が覚める。寝入りばなに四肢がびくっと動く。損傷に起因する夢遊病。同じ恐ろしい夢を何度も何度も見る。子どもは耳をつんざくような泣き声で、全身を震わせて目覚める。しゃっくり。睡眠時のそしゃくするような口の動き（子ども）。

**熱：**悪寒に伴う赤い顔。震えるほどの冷えと喉の渇き。発汗、＜食べる；顔の小領域に発汗することが多い。熱感があるが、露出することを嫌悪、喉の渇きがない。痛みのあるときの悪寒。まるで汗が噴出しそうな感覚、しかし噴出しない。

**補完レメディー：**Aur., Nat-m., Phos-ac., Sep.

**関連レメディー：**Cimic., Nux-v., Sep.

## Indigo インド藍

**総体的症状：**発作の前に、猛烈に興奮しやすい傾向があり、うつ、臆病、穏やかさが後に続く場合、または脳に特有の波打つ感覚があり、視界のかすみを伴う場合、または、発作の前にまるで脳が凍ったかの