

## Case／2006 年 12 月～用済後回収

37 歳女性

○主訴＝不妊の悩み

○第一印象

兵庫在住。大阪でセッションしたが、知人に連れられて、とても恥ずかしそうな感じで、挨拶された。印象は、まじめで、おとなしい。控え目。顔立ちは端正。目鼻立ちが整っている。全体的には、飾り気が無く静かな感じの方。

○セッション概要

Q. ご相談内容は？

A. 子供がほしいのです。

結婚は 26 歳でしたが、なかなか子供が出来なくて、不妊治療をして 32 歳で女の子を出産しました。

今、その一人娘は 5 歳になるのですが、私自身、姉と 2 人姉妹だったので、娘にも姉妹の感じを味あわせてあげたい。それは私の責任だと思っています。どうしてもそうしてあげたい。それが出来ない自分が情けないです。

Q. 病院では、どのように言われましたか？

A. 検査は夫婦でしたが、特に問題はないと言われました。

ただ、夫の方の運動率が低いとは言われました。でも確率は「0」ではないと言われています。

Q. 初産のことやこれまでの生理・妊娠に関する経緯を教えてください？

A. 30 歳の頃、一度漢方に掛りました。それで妊娠はしたのですが、袋が出来ただけで育ちませんでした。2～3 ヶ月で流産しました。

Q. 今のご家庭の環境などについて、教えてください？

A. 夫と娘と 3 人で神戸の人工島で暮らしています。

夫は、九州の外食の会社に勤めています。転勤で神戸の支店に配属されて、家族一緒に来ました。私も元々は、彼と同じ会社の別の支店で、働いていました。社内結婚です。

※同行の知人によれば、この方は、引っ越しして 1 年になるが、まだ人工島から一度も外に出たことがないとのことでした。この知人が何度か島の外に誘ったが、断

られたようです。今回は不妊の相談ということで、ようやく島の外に一緒に出て来ました。

Q. ご自身は、どのような家庭で生まれ、育ちましたか？

A. 父は 64 歳の 4 人兄弟です。母は 62 歳の 5 人兄弟です。

私の家庭は、父、母、姉、私、それと母の育ての母（祖母）、の 5 人暮らしでした。

両親は健在ですが、祖母は、7 年前に 91 歳で亡くなりました。

母は勤めに出ていて、祖母は家で着物を縫う仕事をしていました。

7 年前、父が会社の旅行に出かけた時、祖母は亡くなりました。

その日、祖母は自分の妹 2 人と話をしていました。夜 9 時に皆が帰り、母が風呂に入り、祖母がその後に入りました。

母によれば、その後しばらく風呂から音が聞こえていましたが、ふと気付くと音が聞こえて来なくなり、様子を見に行くと、亡くなっていたとのことでした。

Q. ご両親について、教えてください？

A. 父は厳しい人でした。門限に遅れると叩かれることもありました。

私が働き始めた後も、12 時過ぎて帰ると、顔かお尻を平手打ちされました。

でも優しいところもあります。久しぶりに帰省すると、必ず食事に連れて行ってくれますし、本を買ってくれたりします。私たちが退屈しないように気遣ってくれます。私が結婚してから、父が変化したように感じます。

男らしい人で、仕事では負けないぞ！という感じです。営業の仕事です。

今の仕事を辞めてもまた何かしたいと言っています。

元気で、お酒が好きです。

家族思いです。祖母に対しても優しく、車でいろんなところに連れて行っていました。母とも 2 人で、よく旅行に出ています。両親の仲は良いと思います。

母は、優しい人です。何があっても味方になってくれます。

父に怒られたら、励ましてくれます。

母について嫌だと思うところはありません。

Q. あなたのことに、教えてください？

A. 子供の頃、引っ込み思案でした。よく外でかくれんぼとかして遊んでいましたが、いつも姉の後を追いかけていました。一人で遊びに出かけたことはありませんでした。マンガも好きですが、外で遊ぶ方が楽しかった。

本を読むのは苦手で、よく通信簿に「本を読むように」とコメントしてあった。

私は、字を見るのがとても苦手で、字がいっぱい並んでいるからです。一番苦手なのは、社会科です。覚えるのはまったく駄目でした。今もそうですが・・・

頭を働かせるよりは、身体を動かす方が良い。

中学では、テニス部で、テニスばかりしていました。日焼けして真っ黒でした。

高校は、就職しなかったので、商業高校に行きました。私の周りにはそういう人が多かったのです。

高校の思い出は、珠算部のことだけです。

先輩が厳しくて、ピリピリしていました。よく説教されていました。説教されると同級生が慰め、励ましてくれました。それで何とかクラブを続けることが出来ました。

Q. 高校卒業後は、どうしましたか？

A. 求人を見て、申し込み、食品会社に入社となりました。

職場の人たちは皆さん優しくしてくれたので、毎日楽しかった。

淡々とする伝票整理の仕事でしたが、私は、そういう仕事が得意です。周りの同級生は皆そんな感じでした。友人では一人だけが、東京の芸術系の学校に行きました。

Q. 身体的なことについて、何でも良いですから、気になることを教えて下さい？  
頭から順番に教えて下さい。

A.

昔から虫歯が多いです。

冬になると、朝、喉が痛くなりやすいです。

子供の頃、よく熱を出しました。扁桃腺がよく腫れていたと思います。今も冷えると扁桃腺が腫れやすく熱も出たりします。

そう言えば、一度、心電図で引っかかったことがあります。

結局は大丈夫だったのですが、私は、何かと緊張するタイプなので、血圧も病院に行くととても上がります。

そして。ひどい赤面症です。

高校の頃も、会社に入ってから、顔が真っ赤になってドキドキすることが、よくありました。

Q. この赤面症について、もう少し詳しく教えて下さい。

子供の頃のことも含めて教えて下さい？

A. 子供の頃は、学校では引っ込み思案でしたが、いつも姉が一諸だし近所の顔なじみの子とばかり遊んでいたのも、あまり緊張することはありませんでした。

中学でテニスをしていた頃は、朝から晩まで練習してそれなりに上手でしたが、試合では苦手でした。すぐにあがってしまい、実力がありませんでした。

高校では、珠算部の先輩の説教のターゲットにならないように、目立たないように目立たないようにしていました。

Q. 身体面で他には？

A. ひどく冷えます。特に足先が冷えます。手も冷えます。冷え過ぎて汗もかかないです。冷えると嫌なのは、すぐに扁桃腺が腫れて熱が出たりするからです。

胃腸はだいたい大丈夫ですが、時々、便秘になったりします。

生理の問題も特にありません。26～28 日周期。出血は赤くきれいな色だと思います。

食べ物は、甘いものが好き。納豆は匂いとネバネバが苦手です。

喉の渇きはあまりない方だと思います。

感覚では、匂いに敏感な方だと思います。

Q. 精神面で、何か特徴的なことはありますか？

怖いものは、TV の事故の場面。お化け。虫。特にゴキブリが駄目。

一人でいるのは平気ですが、知らないところへ行くのは苦手です。

子供の頃、一度迷子になったこともあります、

Q. 迷子になった時のことについて、教えてください？

A. 親のうち、どちらか一人がいてくれたら良いのですが、いないとかなり不安になります。今も、家族と一緒にでもすぐに九州の実家に帰りたくなります。親離れ出来ていないのかも知れません。

Q. ご自分のことについて、どんな人だと思っていますか？

A. 優柔不断。決められない。人についてゆくタイプ。

Q. どんなことが決められませんか？

A. 毎日の料理のメニューが決められません。材料を買う段取りも苦手です。どこの店で何を買うかとか、料理もちょうど食べたら良いタイミングで調理を終えたりするのも、うまく出来ません。

Q. ご主人と結婚された決め手は何でしょうか？

A. 誠実で優しく、何より頼りがいがあるから。今も変わりません。

今、主人との関係性もとても良い状態にあると思います。

2 人目の子供がいないこと以外には、とても満足しています。

こんな恵まれていますから、私は絶対にもう一人産まないと、だめですね。

それが私の責任だと感じています。

Q. 最初の妊娠時は如何でしたでしょうか？

A. 出血が多く入院していました。里帰り出産でした。

最後の検診日に一時的に胎児の心臓が止まりましたが、すぐに回復しました。

出産は自然分娩でした。色々ありましたが、何故か生まれた子は、桃太郎のように健康的でした。

Q. 旅行は？

好きですが、家族でのんびり行くのが良いです。一人では行ったことはありません。結婚してからは、よく家族で土日に九州内の温泉に出かけていました。

Q. 海はどうですか？

好きです。広い景色が良いです。でも海に入るのは駄目。怖いです。

海辺で夫と娘が海に入っているのを遠くからただ見ているのが好きです。

体型が崩れているので、水着が着れません。それに日焼けもしたくないですし。すぐに赤くなって黒くなってくるからです。

Q. 趣味は？

A. 特にありません。

Q. 家事は？

A. 洗濯は好き。料理は不得意です。

Q. 洗濯が好きで料理が不得意とは、どういうことでしょうか？

A. 洗濯は、いつも決まったことをするだけですが、料理は毎日変化を付けて、段取りが必要なので、なかなかうまく出来ません。

Q. 今、一番辛いことは？

A. 引越しして、親と離れたことです。

Q. ホームシックになったことは？

A. 今も休みごとに実家に帰省しています。本当に実家がもっと近くなれば良いのにと思います。

Q. 動物は？

A. 犬・猫は苦手です。怖いです。

Q. 他に何か？

A. 人前で、しゃべることは大の苦手です。

会社で、3分間スピーチの時間があり、「なんでも良い」と言われたのですが、とても緊張してしゃべれない。困ってしまい、どうしても無理だと言って、免除して

もらったくらいです。

そして、とても機械に弱いです。携帯メールもうまく打てません。

音楽は好きです。オルゴールも好き。ZARDとかユーミンとかよく聴きます。

色は、淡い色が好み。花柄も好き。服は、花柄かチェックが多い。

花も好きですが、見るだけで、育てるのは苦手です。

春に花が咲いて、ポカポカしている時期が好き。

Q. 一番ストレスに感じることは何でしょうか？

A. 今は、特にストレスは感じていませんが、一番嫌なのは、人前に立ったり、初対面の人に会ったりする時です。ものすごく緊張して、うまくしゃべれません。

Q. 必要以上に責任を感じたりすることはありますか？

A. よくあります。何かと自分を責めてしまいます。人のせいだということもありますが、でもそれを人に言うことはありません。

Q. 他には？

A. とにかく寒がりで、冬が苦手。熱が出たら嫌。

一番幸せなことは、家族がそばにいてくれて、その家族と一緒にTVを見ている時です。それ以上のことは望みません。高級なものとか、人とは違うものを持ちたいとか思ったことは一度もありません。

以上