

ケース学習 2111 心臓病の70代後半男性(Zoomにてセッション)

主訴:心臓病／うっ血性心不全(心臓が弱っている)

※ホメオパシーを学んでいる方のお父さんが、急に心臓病で入院。最近、退院したので、セッションをしてほしいとの依頼をお受けしたもの

印象:端正な顔立ち。真っ白い頭髮。年齢相応。表情はやや暗い・渋い。眉間に皺が刻まれ苦悩を抱えているかのような。口調は静かでソフト。やや自信なさげ(人見知りの感じ)に、娘の方を見ながら、ゆっくりとお話される。

(セッション内容)

H.今のご病気について教えてください？

C.青天の霹靂です。これまで大した病気をしたことがありません。それが、急に息が苦しくなったので、病院に行き、そのまま緊急入院となりました。

H.発症～現在までの経緯は、どのようなものでしたか？

C.16～17日、入院していました。診断名は、うっ血性心不全。心臓が弱っているとも言われました。肺に水が溜まっていたので、カテーテルで、水を抜きました。呼吸がゼーゼーというのは無くなりましたが、まだ、80%くらいの回復度です。

H.心臓の自覚症状について、もう少し、詳しく教えてください？

C.脈が時々、飛ぶような感じです。鼓動は一定ではありません。その脈は速く打ち且つ弱い感じがします。その時、息が苦しくなって、体全体も弱ってしまっているようです。

H.不調は、いつ頃から始まりましたか？

C.それが、ハッキリとは分からないのです。

最近、体重が増え気味でした。数ヶ月前から、足に浮腫みが出ていたので、少し変だなとは思いましたが・・・。

H.もう少し、今の自覚症状について、教えてください？

C.家の中で、動く限りは、おおむね調子は良い。

立つと立ちくらみして、立っていられなくて倒れ込むことがある。

ボーとしてしまうことがある。立つ際に、目が霞み、体を保てなくなる。座って目を閉じていると次第に良くなってくる。

入院していたせいか、体力・筋力が落ちている。心臓の機能も落ちているらしいです。心臓リハビリに通っている。リハビリでは、自転車を 20 分くらい漕ぐが、息切れは無い。負荷が掛かるとしんどいが。。

ただ、病院までの道に坂があり、一人で登るには不安がある。もしかして止まるとか、また胸が息苦しくなるのでは・・と思うこともある。大丈夫とは思っているが、安全のために、タクシーを使うようにしている。

H.飲んでいる薬は？

C.利尿剤です。夜中に、2 時間毎にトイレに行っています。

H.これまでは？

C.3 時間毎に、夜中に 2 回は行っていた。日中もそれほどトイレには行かなかった。

H.病歴は？

C.無し。心臓と聞いて、何やねそれ！と思った。
これまでの定期検査では、少し糖尿の傾向がある程度。

H.もっと以前は？

C.仕事中に、急に倒れたことがある。

H.それは、どのようなことですか？

C.40 代の頃、1 度だけ、急にドターンと倒れて、意識も飛んだみたいになった。病院に行ったら、癲癇(テンカン)と言われた。それ以来、癲癇薬を 59 歳まで、ずっと飲んでいた。

H.癲癇の症状は、その後起きましたか？

C.その後、全部で 3 回起きた。薬を飲み忘れた時に起きたと思う。

H.最近は？

C.60 歳以降は起きていない。

H.倒れた頃、他には、何かありましたか？

C.真面目なので、職場の管理組合にいる時、何かと部屋に籠って、調べたりしていた。集中し過ぎるかも知れません。そして、考え過ぎて、うつっぽくなることもあった。

H.考え過ぎてうつっぽくなることについて、もう少し、詳しく教えて下さい？

C.(娘さん)時々、そういうことがあって、そばで見ていると、思い詰めたような感じに見えます。

C.(本人)管理組合のことで、頭が一杯だったからでしょう。当時、私は、管理組合の副理事長でした。組合がどうしたらうまく行くのか？をいつも考えていました。これからどうして行けば良いのか？を色々調べては、考えていました。縁の下の力持ちのような役割でした。

H.縁の下の力持ちなんですね？

C.表に立つのが嫌なんです。陰の仕事の方が、性に合っている。自分で考え抜いて、リーダーにアドバイスするのが良い。時々「こうせい！」と言ってしまうことはあるが、あくまでもサブの役割で、陰で動くのが良い。

H.表に立つと何が起きますか？

C.プレッシャーです。頭や手にたくさん汗をかく。身震いする。足がガクガク震える。冷や汗が出る。会議で、書面を読むなら大丈夫ですが…。リーダーにはなりたくない。責任は取りたくない。リーダーの原稿を書く。それは、副理事長しか出来ない。仲間を作って、進めて行くことはできる。陰が好き。性格に合っていると思う。

H.身体面で、弱いと感じるところはどうですか？

C.無いです。頭は弱い。自分から新しいことを勉強をしてこなかった。今は、スマホで、LINE を通じて、友人 1 人と交流はしている。姉や娘とも LINE はしている。

H.食べ物の好き嫌いについて？

C.特にありません。鶏肉が好き。焼き鳥に酸っぱいものをかけて食べるのが好き。酢の物が大好き。甘いものやピリ辛のものは苦手。塩味は、普通に好きだが、今は避けています。

H.子供の頃は、どうでしたか？

C.広島生まれ・育ち。近くに川があって泳いでいた。友人はいなかった。兄弟で遊んでいた。最初、広島市内に住んでいたが、終戦前に、五日市に疎開した。それで被爆せずに済んだようです。

中学時代(マンモス校で 50 人／24 クラス)は、頭の上にモノを落とされて、血が吹き出た覚えがある。痛かったが我慢していた。小さかったので、落とされたのかも知れない。罰ゲームで馬になり、上にドンドン乗られて潰されていた。小さかったので、弱い立場だったのかも知れない。

高校時代は水泳部。無理に飛び込みをさせられた。これもイジメだったかも知れない。

H.イジメられた時、どうしましたか？

C.黙って我慢していた。自分さえ我慢すれば、うまく行くと思ってきた。
今も妻に対して合わせている。いちいち指摘される。俺の意見は無いのかと思う。

H.奥さんに色々言われて、どうですか？

C.言われ過ぎるとカチンと来て、感情が出ることもあるが、後で、あやまる。

H.他に、ご自分らしい性格は？

C.頑固かも。やりたことには、こだわる。車の運転は、まだまだしたい。

80 歳までは、乗りたいと思っていたが、体がついていかないと思い、12 月の免許更新を機に返上することに決めた。

元々、車は大好き。車の中にいる時が最高。自分のいうことをきくから。思い通り動くから。人だと、自分と相手は違う。違うものは嫌。自分から合わせて我慢するしかない。

H.我慢について、教えてください？

C.人とぶつかって。もめるくらいなら、自分が我慢したら、うまく行くな、それが一番良いと思う。
子供の頃から、ずっと我慢我慢で、やって来ました。

H.人とぶつかったら、何が嫌ですか？

C.ぶつかったことが無いので、わかりません。

H.他に頑固な点は、何でしょうか？

C.家のことに関しては、全部、自分でしたい。雑用ばかりですが・・。

H.例えば？

C.窓にスダレを掛ける、外す。毎日の風呂掃除は、自分の役目です。
最近では、立ちくらみすることがあるので、しないこともあります・・。

H.キレイ好きなんですか？

C.そうかも。風呂掃除の他に、ゴミ出しも必ず、しますから。
細かなことが気になります。

H.心配性なところは、どうですか？

C.何事も心配してしまいます。

H.特にどのようなことが気になりますか？

C.想定外のことが起きると慌てます。怖いとも感じます。

H.それは、どのように起きてきますか？

C.想定外のことが起きると、その先々のことが頭に浮かび、様々なことをシミュレーションするように想像してしまいます。

H.他に怖いと感じることは？

C.高所恐怖があります。なぜか飛び込みたくなります。それが怖い。
あと、関西から静岡まで車で仕事に行っていたことがある。その時、大好きな車を運転していたのに、高速道路で、居眠りして、危うく死にかけたことがあります。それ以降は、車は絶対に乗らないで、新幹線を使うようになりました。死ぬかと思うと、ビビります。今回、心臓が悪くなって、余計に、死ぬことにビビるようになったような気がします。

H.仕事をされている際、どのような姿勢・心がまえでされていたか？

C.上にヘイコラするのが嫌でした。仕事は楽しかったが、上の人間が嫌だった。命令されたくない。

任された仕事は、任せきって欲しかった。ああしろ、こうしろと言われたくない。それが嫌で、早期に(59歳で)退職しました。

H.その頃は、どのようなお仕事でしたか？

C.55歳から、課長になったが、閑職だった。
仕事から離れたい。もうエエがなと思っていた。

H.身体面のことに戻しましょう。眠気があるのですね？

C.退院後は、家でじっとしているから、眠くなりますね。お昼・夜の食後は必ず、眠い。食事後に、TVを観ていると視界にカスミが掛かってくる。焦点が合わない。ボーとしてしまう。そのまま寝てしまうことも多い。眠気は薬のせいかも知れない。以前には、そういうことはなかったですから。

H.他の身体的な特徴について、教えてください？

C.汗は、額によくかきます。人前だと冷や汗になります。心臓が調子悪くなってから、冷や汗をよくかくように思います。手のひらにもじんわりかきます。寝汗もよく出ると思います。

C.寝姿は、仰向けが楽。横向き(左右とも)は、しんどい。

C.ともかく、薬は早くやめたい。以前、飲んでいた抗癲癇薬でも、眠気が強かったり、トラブルばかりだったから。

H.音楽はどうですか？好きな曲や歌はどうですか？

C.昔、静岡時代に、銀行との取引があり、よくカラオケに行った。それは、苦痛でしたね。音が頭に響くようで、気分が悪くなります。当時の銀行支店長だった小椋佳と一緒に行けたのは、懐かしい思い出ですが。。

(終了)