

## 突然心臓病の 70 代男性：フォローアップ

### ◆初診：2021 年 11 月（Zoom：対面）

処方：RX12C を 1 日に 1 粒ペースで、3 日間

経過良好と確認後、3 日に 1 粒ペースで続けて頂く。

12 月末メール：現在の父の状況ですが、今までで一番良い状態が続いています。

気になっていた暗さが無くなって、以前のひょうきんさが日に日に出てきて、

良く笑うようになってきたことが大きな変化です。

ただ、まだ時々、入浴中に少しフワ～っとしたり、週に 4～5 回近所を 20 分ほど散歩するのですが、（スマホのデータで平均 1.7km ぐらい）その帰り道で疲れたり、などがあります。（割とすぐに回復はするようですが。）

夕食後に少しテンションが下がって、口数が減るのが少し気になります。

### ◆22 年 4 月／2 回目セッション（Zoom：対面）

○全体に調子は良い。食欲あり。少し出にくい、排便も概ね良好。（薬の影響？）

○病名の再確認＝心不全・心房細動（不整脈あり）・肺水腫（水が溜まる）

○最近の状態確認

・入院前は、負荷がかかる行動時に、急に息苦しくなることがあったが、入院して、肺の水を抜いて以来、息苦しさは無い。

・足のむくみも無い。

・立ちくらみは、時々ある。

・夕食後、眠気が強い。（薬の影響？）

・夜に、気持ちが落ちているように感じる（奥さん）。本人は、何とも無いとのこと。

・気分は・・・もう我慢はやめようと言われた。最近、思っていることを初めて家族に言った。（娘さんは、RX が効いているかもと感じた。）

・その後のカテーテル検査の結果、血管の詰まりは無いとわかり、ほっとした。それを聞いて、本人は、「ヤッター！」と思ったと言われた。

○投薬の確認をしてみた。（退院後も 6 種類飲んでた）

1. 血栓対策
2. 利尿剤
3. 尿酸を抑える
4. 抹消血管拡張剤（降圧剤の一種）
5. 狭心症薬（降圧剤の一種）
6. ピロリ菌除去剤（抗生剤）

### ◆22 年 7 月／3 回目セッション（Zoom：対面）

○順調です。通院も 2 ヶ月に 1 回で良いと言われた。

○薬は、6 種から、5 種に減った。ピロリ菌除去剤は減った。他は継続。

○気分も楽。息苦しさは無い。立ちくらみには、気をつけているので、あまり無い。

○むくみも軽くなることはある。よく歩いているので、筋肉も付いてきた。

○心肺症状への恐怖心は消えた。

○食欲あり。排便はやや硬い。やや便秘（薬の影響か？）

<処方：DX30C を 2 週間に 1 回ペースで続けて頂くようにご提案>

.....

その後、セッションを何度か予定したが、全体に好調だったので、経過観察を続けた。

23 年 5 月に、妙に思い詰めた感じで、辛そうなことがあり（家族の観察）、RX を一時中断して経過を見た。その後、次第に明るくなって来た。確認セッションをする。

#### ◆23 年 7 月／4 回目セッション

○普通に暮らせている。問題は、何も無い。

○胸水無し。動悸も無い。むくみも無い。

○毎日室内で運動＋散歩。運動後散歩後も不調は起きない。

○暑い日に空を見上げるとふら～とすることはある。

○食欲ある。お腹が出てきたので、食べすぎないように注意している。

○ただ、アズキアイスバーが好きで、よく食べている。

○血圧も十分に正常範囲内

○排便は、2 日に 1 回。やや便秘気味。

○たちくらみは、室内では、無い。

○病院には、2 ヶ月に 1 回、通院。通院時登り坂がきつく、筋肉疲れを感じる。

○薬は、相変わらず、5 種類飲んでいる。

○薬を続ける理由は？と聞くと、当初の症状はほとんど無いが、再発が心配で、医師の指示どおり飲んでいる。

.....

直後 8 月初めに、少し遠くの床屋に行った帰り、自宅マンションの階段で気を失ってこけた時に頭を打ったとの連絡があった。

色々調べてみたが、要因はよく分からなかった。薬の副作用を調べると、貧血をはじめ、循環器に関する副作用症状が多数あることを確認して、共有してもらった。

主治医には、減薬断薬を何度言っても聞いてもらえないとのことで、セカンドオピニオンをお勧めした。

ご本人とご家族で、話しあった結果、一旦、すべての薬を止める決断をされた。

ただし、血圧測定と RX だけは、続けて頂くことをお願いした。

断薬後、全体に、とても楽になったと言われた。変な落ち込みもふらつきもなくなり、便秘も解消して、気分も良い状態が続いている。

以上